



Comfenalco
Antioquia

Edición N° 169

Revista coleccionable
Agosto - octubre 2022



→ **65 años**

construyendo
Bienestar
juntos



Revista Comfenalco Antioquia

Caja de Compensación Familiar
Comfenalco Antioquia ©
Todos los derechos reservados.

Director:

Jorge Alejandro Gómez Bedoya

Consejo directivo:

Nora Milena Díaz Olarte, Presidenta
María José Bernal Gaviria, Vicepresidenta Primera
Wilson Flórez Medina, Vicepresidente Segundo
Federico Restrepo Posada
Paula Andrea Duque Agudelo
Juan Felipe Montoya Calle
Gloria Cecilia Calle Uribe
Jorge Uriel Buitrago Restrepo
Reina Catalina Montañez Borja
Carlos Julio Tavera Atehortúa
Jorge Alberto Vera Arango
Juan Esteban Álvarez Bermúdez
León Darío Correa Flórez
María Cristina Gómez Noreña
Luis Fernando Gómez Giraldo
Rubén Darío Montoya Orozco
Juan David Cortés Torres
Edwin Alexander Franco Escobar
Claudia Leticia Arboleda Arango

Comité editorial:

Carolina Franco Giraldo
Francisco Javier Duque Ossa
Manuela Díaz Mesa
Jorge Humberto Sepúlveda Zapata
Liliana Yaneth Galeano Sarmiento
Liliana Isabel Praolini Aguirre
Patricia Fuel
Rafael Yepes Isaza
Sarita Palacio Garcés

ISSN 2027-7725

- **Edición:** 169
Agosto - octubre
- **Diseño y diagramación:**
Duende S.A.S.
- **Impresión:**
Quad graphics
Medellín, Colombia 2022

Síguenos en nuestras redes sociales y sé parte
de la **transformación de nuestro departamento.**

➤➤       @comfenalcoant

www.comfenalcoantioquia.com.co

Comfenalco
Antioquia

Contenido >>>

Bienestar físico y emocional

Editorial	2
Bienestar físico y emocional: Así trabajamos por construir nuevas posibilidades	3
La alimentación influye en más cosas de las que uno cree	5
Despertar Consciente: la plataforma para que tu equipo viva mejor	7
Naturaleza y salud mental, una combinación ganadora	9
¡Una vida en movimiento! Nuestra propuesta deportiva y recreativa para cada edad	10
Hoteles Comfenalco Antioquia. Los espacios perfectos para conectarte con tu bienestar	12
Una radiografía del bienestar. Entrevista con Andrés Aguirre	15
¡Más motivos para celebrar! Así impactamos el bienestar físico y emocional de nuestros afiliados	18

Bienestar Económico

Bienestar económico: nuestro compromiso con el presente y el futuro de las familias antioqueñas	20
Cultura financiera: más bienestar y tranquilidad para ti y tu familia	22
Mi sueño, mi hogar: acompañamiento y educación financiera para tener vivienda propia	23
Finanzas para principiantes: conceptos claves que debes conocer	24
Visión, transparencia y confianza: la clave para liderar equipos	26
Así construimos bienestar económico para las familias de Antioquia	28

Bienestar Soc. e intelectual

Bienestar social e intelectual: un eslabón más hacia el desarrollo integral	30
Educación continua: seguir aprendiendo para cultivar bienestar	32
Unidades de Atención a la Primera Infancia: contigo desde el inicio	34
Turismo social, la apuesta para resignificar y democratizar el sueño de viajar	36
Más talentos para el futuro gracias a las 277 becas en alianza con IYF y Google	37
Más cultura y educación, ¡Así impactamos el bienestar social e intelectual de nuestros afiliados!	39

Especial 65 años

65 años: recordar la historia para reafirmar el camino	41
Así se vive el bienestar en nuestras regiones	46
Congreso Internacional de Gestión Humana: el bienestar empieza por las personas	49
Bienestar desde los primeros pasos: nuestra apuesta por la niñez	52
Los maestros de Comfenalco: de la escuela al corazón	53
¡Gracias, gracias, gracias! Ellos han crecido con nosotros	56
Una historia construida a múltiples manos	58
Bienestar empresarial, el objetivo de un acompañamiento que impulsa a los trabajadores	59
Salud, aprendizaje y bienestar ¡Así es nuestro acompañamiento a las personas mayores!	61
Felicidad y bienestar, dos propósitos que se logran en familia	62
Aprender para crecer: cumplimos 65 años de reverdecimiento	63

La historia del bienestar se escribe con la palabra **juntos**

En Comfenalco nos preguntamos a diario cómo podemos trascender a partir del bienestar, y este se ha convertido en el norte de lo que hacemos.

Nos inspira contribuir al bienestar y a la calidad de vida en el departamento con acciones pertinentes y oportunas. Por eso trabajamos por una transformación social sostenible e incluyente, sin perder de vista un asunto fundamental: **caminar y aprender juntos**.

De manera permanente compartimos espacios de reflexión como equipo y hemos llegado a dos grandes conclusiones. La primera es que **el bienestar se construye en colectivo**, en equipo, mano a mano. La segunda, que **el bienestar habita en nuestra cotidianidad**, en nuestras relaciones, en nuestra manera de ser y estar en el mundo. En suma, cuando hablamos de bienestar lo hacemos desde el Bien-Ser como un propósito de vida que se cultiva día a día.

Llevamos 65 años impactando la vida de las personas, las familias, las empresas y la comunidad y, **con el fin de estar más cerca del corazón de las personas**, nos centramos en escucharlas y comprenderlas, para consolidar un nuevo enfoque: **un bienestar integral, colectivo y más humano**.

¿En qué se traduce esta definición?

Hablamos de un **bienestar integral** porque lo abordamos desde un concepto más amplio y holístico, en el que integramos múltiples soluciones en una sola para generar una mejor experiencia.

Hablamos de **bienestar colectivo** porque queremos que se convierta en un bien al que todos puedan acceder sin límites en el momento justo, sin barreras, por medio de soluciones que impacten el desarrollo de las personas de una manera fácil, oportuna y adecuada.

Y, por supuesto, hablamos de un **bienestar más humano** porque lo entendemos como un proceso en la mejora de la calidad de vida de cada persona, a partir de la satisfacción de las necesidades individuales, comunitarias, afectivas y laborales.

En Comfenalco estamos comprometidos con seguir escribiendo historias de bienestar para nuestras empresas, los trabajadores, sus familias y la comunidad.

¿Cómo lo hacemos? Entendiendo el espacio que habitamos, comprendiendo que solo se logra si lo hacemos juntos y trabajando por un bienestar colectivo, integral y más humano.

En ese sentido, nuestra propuesta de valor es el mayor activo emocional, racional y relacional de nuestro equipo de trabajo, que nos moviliza a responder a las necesidades y expectativas de nuestros públicos de interés.

Para las **empresas**:

Somos **el aliado experto que acompaña la evolución y la gestión del bienestar** como un bien colectivo, por medio de una oferta que les permita dejar huella e impactar positivamente la vida de los trabajadores y sus familias.

Para el trabajador y su **familia**:

Los acompañamos en el **desarrollo de su bienestar económico, físico, emocional, social e intelectual**, de manera que se refleje positivamente en sus condiciones de vida y les permita la realización de sus sueños.

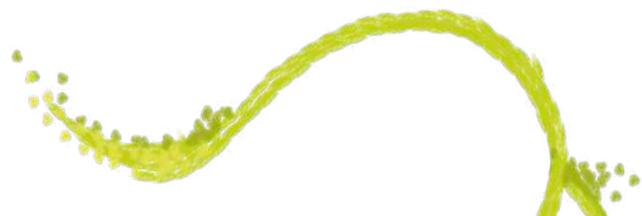
Para la **comunidad**:

Contribuimos a la reducción de la desigualdad y al mejoramiento del bienestar de los afiliados y sus familias, con una oferta de servicios sociales para dar respuesta a las brechas entre diferentes grupos de población.

En esta edición nuestra intención es clara: **conocer, nombrar, sentir y reafirmar nuestro propósito de bienestar individual y colectivo de manera integral**.

Mi invitación es a que cultivemos el bienestar como centro de la vida, empezando por lo esencial, honrando el pasado, dándole sentido al presente y construyendo el futuro, de manera consciente, responsable y sostenible: **juntos**.

+ Jorge Alejandro Gómez Bedoya
Director Comfenalco Antioquia



> Bienestar físico & emocional



Así trabajamos por construir nuevas **posibilidades**

El bienestar comienza desde adentro, a partir del equilibrio entre cuerpo y mente, y el impacto que este supone para todas las dimensiones del desarrollo humano. Manuela Díaz, encargada del Bienestar Físico y Emocional de la Caja, nos habla sobre la misión que tiene esta gerencia y la mirada hacia un futuro que priorice el bienestar colectivo, integral y más humano.

Empecemos hablando del concepto de bienestar. **¿Cómo lo entiende Comfenalco Antioquia?**

Manuela Díaz: Entendemos el bienestar como el estar bien. Hablamos de él desde un proceso de mejora de la calidad de vida que impacta las dimensiones del desarrollo humano en lo individual, lo laboral, lo afectivo y lo comunitario, por medio de la satisfacción de unas necesidades que se gestionan a través de unas áreas del bienestar emocional, espiritual, físico, financiero, social, intelectual, ocupacional y ambiental.

A partir de ahí nosotros tenemos el fundamento para hablar de este concepto, comprendiendo que las necesidades y dimensiones del desarrollo del ser humano y del bienestar no han cambiado, pero sí ha evolucionado la manera de satisfacerlas.

Hablemos un poco sobre cómo acompañamos el bienestar desde la gerencia de **Bienestar Físico y Emocional**.

MD: Teniendo en cuenta que nuestra apuesta es por un bienestar colectivo, integral y más humano, desde nuestra gerencia **tenemos una amplia oferta de servicios basada en experiencias que conectan mente, cuerpo y emoción**. Por ejemplo, en lo deportivo contamos con gimnasios, cursos, programas, academia, nutrición y acompañamiento psicosocial y alianzas que nos permiten estar cada vez más cerca de las regiones.



Cuando hablamos de lo emocional y lo espiritual nos referimos concretamente a una dimensión trascendente, de armonía interior y propósito de vida: en la que se busca cultivar el amor propio, el autoconocimiento y a construir una vida en equilibrio.

Acompañamos además el bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo, con programas que promueven hábitos de vida saludables y conciencia como pilar fundamental en ese equilibrio entre cuerpo y mente.

Por otro lado, el bienestar ambiental, desde el cuidado consigo mismo y el entorno, es la búsqueda de condiciones no solo de la satisfacción propia por sentirse bien sino también de los demás, es la vida en equilibrio de manera segura, tranquila y armónica. Un entendimiento que es nuestro compromiso por la gestión integral del bienestar y la transformación social del territorio antioqueño.



¿De qué manera impactamos vidas por medio de estos servicios?

MD: Desde nuestro trabajo **no solo ofrecemos servicios, sino que también generamos oportunidades para que las personas tengan una mejor calidad de vida.** Por ejemplo, cuando las personas viajan llegan distintas porque tuvieron la oportunidad de relacionarse con gente nueva, de conocer un lugar, de vivir experiencias y, a lo mejor, de cumplir un sueño. Algo similar hacemos con **Mi primera vez en avión o Mi primera vez en el mar**; las personas tienen la oportunidad de cumplir un sueño y de vivir una experiencia distinta que puede cambiar sus vidas, pero para otra persona un curso puede impactarla más. Por esto es importante conocer a nuestros afiliados para ofrecer posibilidades desde sus diferentes necesidades.

“**Más allá de los servicios que ofrecemos como Caja, lo que hacemos es crear posibilidades para las personas”.**

➤ Manuela Díaz.
Gerente de Bienestar Físico y Emocional.

¿Cuál es el **foco de trabajo** desde el Bienestar Físico y Emocional?

MD: Nuestra apuesta es que nuestros afiliados tengan una experiencia muy positiva, cada vez más cercana. Queremos que las empresas nos vean como ese aliado experto en el bienestar, y que los trabajadores y sus familias sientan que impactamos positivamente sus condiciones de vida, que los estamos ayudando a la realización de sus sueños.

Con esta oferta buscamos integrar todas las dimensiones humanas para que puedan alcanzar un bienestar desde procesos de formación y acompañamiento, para que quienes estén con nosotros sientan un verdadero impacto desde su vida personal, familiar y laboral.

Nuestro objetivo es transformar y mejorar la calidad de vida de nuestros afiliados, pues cuando estos trabajan por su bienestar viven mejor, están bien y eso se da a nivel empresarial e individual.



Bienestar físico y emocional

¿Cuáles son **los retos** desde el equipo de Bienestar Físico y Emocional?

MD: Nuestro reto es que las personas no solo usen un servicio o un programa, sino que encuentren una oferta que genere un proceso de desarrollo y que los ayude a ser cada vez mejores. Como caja de compensación queremos llevar a las personas desde un punto A hasta un punto B y que en ese proceso ellos sientan que mejoró su calidad de vida.

Por ejemplo, estamos trabajando el tema de hábitos de vida saludable, en el que desde el fomento a la salud y el deporte, generamos para las personas un plan de acompañamiento y de trabajo en el que desarrollen hábitos a partir de un proceso de sensibilización y conciencia.

Nuestro objetivo es que las personas puedan desarrollar una **vida en equilibrio consigo mismas y su entorno.**

¿Cómo proyecta la Caja **crecer a futuro** en la gestión del bienestar?

MD: La Caja trabaja cada día para ser el aliado de las empresas, que estas nos permitan acompañarlas en la tarea de desarrollar una oferta de valor para que sus colaboradores puedan satisfacer las necesidades y, por ende, mejorar e impactar la calidad de vida, no solamente de ellos sino también de su entorno.

Cuando un colaborador se siente pleno en su trabajo y tiene equilibrio, confía en que lo que hace tiene sentido y propósito, y el impacto en la organización será distinto. Por eso nosotros hablamos de ser ese aliado.

“**Cuando impactamos a una persona, impactamos su entorno y por ende, estamos generando bienestar a toda una comunidad”.** Manuela Díaz. Gerente de Bienestar Físico y Emocional.

➤ **Fuente:** Manuela Díaz, gerente del nodo de Bienestar Físico y Emocional de Comfenalco Antioquia.

“La alimentación influye en más cosas de las que uno cree”:

La health coach y fundadora de Cru.ba, un proyecto de alimentación consciente, explica por qué hay que comer bien y qué incidencia tiene esto en el bienestar de las personas.



¿Cómo empezar a comer bien?

Los azúcares, las harinas y los carbohidratos simples son los principales enemigos de la alimentación saludable. El azúcar, por ejemplo, está relacionado con muchas enfermedades, genera adicción y es inflamatorio. Si sufres artritis, gastritis o migraña, debes evitarlo, pues es un ciclo vicioso que necesitas romper.

Lo mismo pasa con las harinas y los carbohidratos simples. Aportan una energía inmediata, pero no muchos nutrientes, entonces el hambre aparece pronto, generando ansiedad. *“La invitación es a que cambiemos el azúcar y los carbohidratos simples por carbohidratos complejos, que son los vegetales”*, sugiere la experta.

Las grasas saludables, que se encuentran en alimentos como el aguacate, el aceite de oliva y los frutos secos, no son malas, contrario a lo que se decía en los años noventa. Paola dice que *“estas son buenas, pues las células se alimentan de ellas, y el mismo cerebro”*.

Lo anterior se relaciona con el concepto de alimentación consciente, que tiene que ver con comer con los cinco sentidos activados, escuchando tu cuerpo, entendiendo qué quiere decirte con sus reacciones a lo que le das para luego decidir si lo mantienes o lo eliminas.

Cru.ba: alimentación para sanar

Aunque Paola Pérez es ingeniera de formación, su experiencia de vida la llevó por el camino del coaching en torno a la alimentación saludable. Hoy le enseña a comer mejor a cientos de personas desde Cru.ba –que significa Crucial y Básico–, una iniciativa educativa y motivacional. *“Se trata de enseñarle a la gente cómo, por medio de la alimentación, se puede estar más sano y cómo, con esta también, se puede estar mal”*, afirma. Su principal línea de acción es **el reto de los 21 días**, que consiste en fijar una fecha específica para el inicio, generalmente un lunes, y que se extiende durante tres semanas, hasta el domingo de la tercera.



Cuando comes de forma saludable, tu cuerpo lo siente. Ese bienestar se traduce en aspectos como la vitalidad, la energía y hasta el estado de ánimo. Sin embargo, no sueles percibirlo sino hasta que cambias tus hábitos y empiezas a comer mejor.

“La alimentación influye en más cosas de las que uno cree”, asegura Paola Pérez, health coach y fundadora de Cru.ba, una iniciativa desde la que acompaña la alimentación consciente a través de retos de 21 días que propician el cambio de hábitos y en los que se experimentan resultados inmediatos. *“Con la comida uno le da información al cuerpo para que funcione bien o, por el contrario, lo haga de forma lenta”*, agrega.

Comer saludable se traduce en: **vitalidad, energía y buen estado de ánimo.**

Muchas veces la ansiedad, la depresión, los dolores de cabeza y la gastritis, entre otras afecciones, están asociadas a la forma en que te alimentas. *“Nos parece normal tener dolencias y cuando empezamos a alimentarnos bien y llevamos un tiempo así, el cuerpo se desinflama y se empieza a sentir bienestar. Ensayen ocho o quince días y notarán el cambio”*, dice Paola.



La semana previa al inicio, Paola te explica en qué consiste el reto, por qué se hace, qué comerás durante esos días y por qué dejarán ciertos alimentos de lado. También te entrega una lista de mercado, un menú de recetas y preparaciones para toda la semana, y te ingresa a un grupo de WhatsApp para hacer seguimiento, brindar guías adicionales y compartir avances de los participantes.

¿Por qué 21 días? Porque, según explica la experta, hay estudios que demuestran que lo que haces durante 21 días se convierte en hábito y si lo mantienes hasta por dos meses, se vuelve más natural.

Paola también aporta su conocimiento en empresas, sesiones individuales y ahora piensa en nuevos productos, como un reto con recetas fáciles de cocinar *“para sacarle la idea a la gente de que cocinar y alimentarse bien requiere mucho tiempo y dinero”*.

Preguntas orientadoras para reflexionar

- » ¿Te sientes sin energía en algunos momentos del día?
- » ¿Te da hambre y necesitas ‘picar’?
- » ¿Quedas con sensación de llenura después de comer?
- » Aunque estés satisfecho (a), ¿no puedes parar de comer?
- » ¿Inicias el día comiendo algo dulce?

Si la respuesta a estas preguntas es **sí**, entonces es momento de revisar y cambiar tus hábitos alimenticios.

Libros recomendados

- Cerebro de pan, de David Perlmutter.
- El milagro metabólico, del doctor Carlos Jaramillo.

7 tips de alimentación saludable

1 Inicia el día comiendo vegetales.
Los primeros alimentos determinan lo que se consumirá durante todo el día.

2 Consume más jugos verdes o batidos. Por ejemplo, un batido de pepino, jengibre, apio, espinaca y manzana verde. Entre más verde y oscuro sea, más nutrientes aporta.

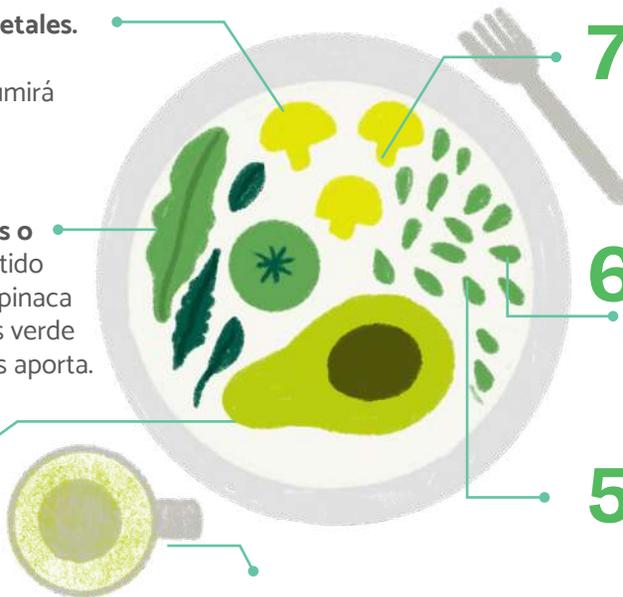
3 Sé creativo e investiga.
¿Qué tal mezclar alimentos como brócoli con queso parmesano, o pancakes con un poco de remolacha? La clave está en explorar.

4 Toma agua caliente con limón en ayunas. Es ideal para quienes sufren gastritis. Después de consumirla, enjuaga la boca para no afectar el esmalte de los dientes.

7 No comas entre comidas.
Cuando picas, quiere decir que no estás comiendo de forma nutritiva.

6 Desayuna abundante y cena liviano. Si comes tres horas antes de irte a la cama, dormirás mejor.

5 Consume semillas.
De girasol, calabaza, o nueces picadas.



➔ **Fuente:** Paola Pérez, health coach y fundadora de Cru.ba.



Despertar → Consciente:

la plataforma para que tu equipo viva mejor



Una experiencia integral que fomente los buenos hábitos y el cuidado de la salud mental es lo que tus colaboradores necesitan para estar bien. Y eso es, precisamente, lo que hacemos en Despertar Consciente. ¡Te contamos más sobre esta nueva propuesta!

Despertar Consciente es, en esencia, **movimiento físico, nutrición, escritura, conversación y encuentro** para generar transformación y movilizar la cultura organizacional.

Se trata de una propuesta multidisciplinaria que parte de la autorreflexión para propiciar un despertar consciente en las personas y un cambio de hábitos que conduzcan a vivir una vida con más bienestar.

Jaime Andrés Vélez Jaramillo, diseñador gráfico, licenciado en Humanidades, profesor de yoga y analista de Diseño y Desarrollo de Productos de Comfenalco Antioquia, nos contó que **todo partió de una serie de preguntas que tenían las empresas alrededor de varios temas que giraban en torno a los buenos hábitos de vida y a la salud mental.**

que debe partir de la persona para mejorar sus condiciones de vida desde diferentes dimensiones del ser. Y la salud mental como un tema fundamental asociado a los cambios derivados de la pandemia que aún atravesamos.

Luego de este proceso, nos explicó Jaime, “dialogamos con las empresas y encontramos que se requieren experiencias movilizadoras de bienestar, como las que propone la Caja, provocando una transformación consciente de los hábitos y la gestión de las emociones”.

Despertar consciente es una propuesta multidisciplinaria que parte de la autorreflexión para promover el cambio de hábitos y la salud mental.

Un camino personal
que se recorre en
equipo >>>

Después de indagar e investigar, entendimos los hábitos de vida saludable como una construcción

En ese sentido, supimos que este despertar significaba **inspirar a las personas, no solo a través de conferencias y formatos tradicionales, sino con procesos más sensibles y cercanos**, que les hiciera sentir protagonistas de sus propios cambios.



De las >>>>

necesidades a las soluciones

Con el diagnóstico y las necesidades claras, el equipo de Diseño y Desarrollo de Productos dirigió la mirada hacia el interior de la Caja. “Hablamos con todos los actores. Les preguntamos, uno a uno, qué hace cada área por los hábitos de vida y la salud mental. **Entrevistamos a artistas, nutricionistas, filósofos, profesionales en deportes, médicos, trabajadores sociales, literatos y educadores, entre otros**”, agregó Vélez.

Ese ejercicio nos permitió trazar una ruta organizada y el resultado fue **un producto hecho a la medida de los usuarios, que tiene en cuenta sus inquietudes y sus anhelos, y contempla dos grandes etapas:**



1. Energía **saludable**

Aquí se abordan temas relacionados con hábitos de vida saludable en pro de reducir el riesgo de enfermedades crónicas. Las experiencias posibles son cuatro:

Nutrición intuitiva.

No hablamos de dietas desde una perspectiva tradicional. Explicamos la noción del tiempo, la importancia de comer conscientemente, la antropología de los alimentos y la conexión con los sentidos.

Movimiento consciente.

Es entender cómo se mueve el cuerpo. Por ejemplo, la conciencia de la respiración, aún con su calma, es movimiento. Este programa recoge aportes de las artes marciales, brinda técnicas de respiración y habla de cómo alimentarnos para el movimiento desde la intención mental.

Ruta del cuidado.

Cómo generar atmósferas para descansar es uno de los temas. También hablamos de rituales, aromas, esencias, bebidas, ejercicios de respiración, espacios con luz, con objetos, entre otros, que nos ayuden a lograr un sueño más reparador.

Conexiones sociales.

El ser humano siempre busca el encuentro. Por eso tenemos unos que brindan aprendizajes, como *Café con sentido*, un momento de conversación para hablar de los hábitos de vida.



2. Darse **cuenta**

Nos conectamos conscientemente con la historia personal a través de la resignificación de los relatos y vivencias, para vincularnos con el propósito de vida. Hay tres experiencias:

Bienestar físico y emocional

Relatos de sí.

A través de crónicas vivenciales nos acercamos a la historia de vida de cada colaborador para identificar oportunidades de acción. Es el punto de partida para movilizar el propósito de vida.

Escenas que narran.

La vida es un relato, pero también tiene escenas, personajes, cuadros, otras narrativas. Aquí hay espacio para el cortometraje, la ilustración, la fotografía y otros recursos que nos preparan para la transformación.

Saberes y conexiones.

Estamos determinados por mandatos que hacen parte del origen de nuestra historia personal. Por eso partimos de qué es lo que debemos movilizar de nuestro mandato con tres objetivos: establecer **qué quiero, qué necesito y qué proyecto en la vida.**

Si quieres que tus colaboradores se conecten con su propósito, sean agentes activos de su bienestar y reflejen su cambio de hábitos en su vida personal y laboral, **Despertar Consciente es el espacio para tejer las reflexiones y conversaciones que harán posible este camino.**

Fuentes:

Equipo de Diseño y Desarrollo de Productos y Proyecto Ámbar “Experiencia Viva” de Comfenalco Antioquia.





En un escenario rodeado de cedros, palmeras, ardillas, aves, un gran lago y peces, se encuentra el Spa de Salud Mental de Comfenalco Antioquia, habilitado desde septiembre del año pasado en el Jardín Botánico de Medellín.

Se trata de una iniciativa que **surgió de la necesidad de ampliar prácticas de bienestar y acceso a servicios de salud mental** para nuestros usuarios. Según lo explica Juan José Sánchez, líder de Innovación y Nuevos Negocios de la Caja, “observamos que hay barreras para que las personas accedan a servicios de salud mental, desde los costos, los horarios y la experiencia, entre otras; y desarrollamos este proyecto, que hoy ha recibido a más de 80 empresas y tres mil personas”.

“Este proyecto ha recibido a más de **80 empresas** y **3.000 personas**”.

Juan José Sánchez, líder de Innovación y Nuevos Negocios de Comfenalco Antioquia.

Y es que, tanto a nivel individual como grupal y empresarial, el **Spa de Salud Mental ofrece asesoría y servicios profesionales a la medida de cada necesidad**. Melisa Peláez, psicóloga de este espacio, señala que “con este proyecto ampliamos nuestros esfuerzos por la prevención y promoción de la salud mental en un escenario natural, amable para las personas y muy propicio para el acompañamiento psicológico, físico y emocional”.

Naturaleza & salud mental, una combinación ganadora

En uno de los espacios más bellos y arborizados de Medellín, nuestro Spa de Salud Mental se abre paso como una iniciativa de prevención y gestión del bienestar psicológico y emocional. ¡Conócelo!

Un portafolio integral a la medida de las **personas** y las **empresas**



En el caso de las personas, nuestra atención se basa en **cuatro pilares**:

- ▶ Atención psicológica individual o grupal
- ▶ Terapia de relajación y desconexión
- ▶ Coaching
- ▶ Clases de yoga y meditación



En el caso de las empresas, nuestra oferta comprende **cuatro momentos o estaciones**. No obstante, tenemos en cuenta las necesidades específicas de cada organización:

- 1. Punto de partida:** con experiencias lúdicas de activación mental.
- 2. Viaje por los sentidos:** aproximaciones conscientes sobre la alimentación.
- 3. Relajación y desconexión:** conexión con el cuerpo para liberar tensiones físicas y mentales.
- 4. Travesía cuerpo-mente:** aproximaciones para estar presentes y cultivar estas prácticas en la cotidianidad.

Escenarios naturales para todos los gustos

Recuerda que los servicios de nuestro Spa de Salud Mental pueden llevarse a cualquiera de los parques de Comfenalco Antioquia. ¿Te animas a darle a tu bienestar la importancia que merece? **¡Nosotros seremos tus aliados!**



Contáctanos en los siguientes teléfonos:

(604) 5113133 - (604) 444 71 10 - 018000427111



¡Una vida en movimiento!

Nuestra propuesta deportiva y recreativa para cada edad

Desde la gestación hasta la tercera edad, la actividad física es clave para el bienestar. Por eso, en Comfenalco Antioquia acompañamos a nuestros afiliados con una amplia oferta de servicios deportivos y recreativos para las diferentes etapas de la vida. Aquí te los contamos.

Un día mamá te llevó en su vientre al **programa de madres gestantes de Comfenalco Antioquia** y te gustó el ejercicio de estimulación. No dejabas de patear.

Ninguno de los dos olvida esas clases porque allí encontraron lo que buscaban: un espacio en el que mediante la práctica del ejercicio físico lograran el disfrute, la tranquilidad y el bienestar que les garantizara una buena salud durante el embarazo, el parto y el postparto.

Cuando naciste, mamá siguió conectada con lo que le brindaba su Caja de Compensación, y por eso en sus sedes aprendiste los primeros patrones de movimiento, desarrollaste tu motricidad fina y pasaste a una etapa posterior en la que fortaleciste habilidades motrices básicas como saltar, correr y atrapar.

Como en esos primeros años mamá, papá y tú descubrieron que el movimiento era lo tuyo, decidieron que había que seguir cultivando en ti el hábito del ejercicio físico. Por eso **te enseñaron la oferta deportiva de Comfenalco Antioquia para que escogieras la actividad que más te gustara.**

➤ Muchos deportes para elegir

Recuerdas que había fútbol, natación, voleibol, tenis, baloncesto, patinaje, BMX... **iPor lo menos 20 disciplinas para el disfrute y desarrollo de niños, jóvenes y adultos!** Elegiste el baloncesto por el color del balón y ese divertido rebote que tú seguías con la mirada de arriba a abajo y de abajo a arriba. **iEra genial!**



Durante tu niñez y adolescencia, el baloncesto y tú se volvieron inseparables. Nuestra Caja siempre estuvo ahí, pendiente de que mantuvieras esos hábitos que no solo te daban felicidad, sino que también te ayudaban a desarrollar habilidades potentes para la vida. Esto, sin duda, contribuyó a tu bienestar físico y social, pues hasta tus mejores amistades se forjaron en torno a la pelota naranja.

“En cada ciclo tenemos una oferta según objetivos, características y necesidades de la población o de cada segmento”. Germán Grisales, líder técnico de Deportes de Comfenalco Antioquia.

Cuando terminaste el colegio y la universidad, después de alternar el juego con los libros y cuadernos, entraste a trabajar a una empresa afiliada a Comfenalco Antioquia. Allí llegó de nuevo tu Caja de toda la vida con un plan de bienestar y una oferta deportiva buscando que tú y tus compañeros hicieran deporte de manera regular. **Lideraste la convocatoria en tu área, contagiaste a todos con el gusto por la pelota naranja y la ‘recocha’ semanal se hizo sagrada.**

Desde que la actividad física tocó las puertas de tu empresa, el ambiente y la productividad mejoraron. Tus coequiperos fortalecieron sus sistemas osteomusculares y cardiovasculares; redujeron sus niveles de estrés, aportando al relacionamiento positivo con el otro; bajó el ausentismo y se empezó a percibir un mayor bienestar físico y mental.



»» Actividad física para extender la vida | ↑

Cuando tú y tus amigos empezaron a jubilarse, te diste cuenta de que la vitalidad ya no era la misma como para andar saltando en una cancha. En la Caja lo entendimos y te brindamos otras opciones para mantener tus niveles de flexibilidad corporal, fuerza y resistencia.

Esas nuevas actividades te permitieron mantenerte activo, motivado y saludable. **¿En qué se tradujo esto? ¡En calidad de vida!** De hecho, también creaste nuevos lazos de amistad con otros pares, con los que compartiste intereses e inquietudes, aprovechando mucho más esta nueva etapa.

La actividad física ha marcado el ciclo de tu existencia y, mientras has disfrutado y aprendido, tu bienestar se ha fortalecido. **¡Y eso, sin duda, le da sentido a nuestro trabajo!**



Hábitos de vida saludable

»» Según Germán Grisales, líder técnico de Deportes de Comfenalco Antioquia, la Caja busca promover hábitos de vida saludable a través de la práctica regular del ejercicio físico y, en consecuencia, mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de las personas. El acompañamiento se da en todo el ciclo de vida: desde el vientre, pasando por la niñez, la adolescencia, la juventud, la adultez y la vejez. **“En cada ciclo tenemos una oferta según objetivos, características y necesidades de la población o de cada segmento”**, afirma.

La actividad física contrarresta enfermedades

»» La práctica regular del ejercicio físico contrarresta enfermedades no transmisibles como el tabaquismo, la obesidad, las enfermedades cardiovasculares y otras asociadas a los malos hábitos, al sedentarismo y a la mala alimentación.



»» **Fuente:** Germán Grisales, líder técnico de Deportes de Comfenalco Antioquia.

Hoteles

Comfenalco Antioquia



Los espacios perfectos para **conectarte con tu bienestar**

¿Eres de los que disfruta relajarse en el spa de un hotel o prefieres una caminata en medio de la naturaleza? En nuestros hoteles encuentras la experiencia que buscas para descansar y reconectarte con las actividades que te inspiran y te llenan de bienestar.



Hay quienes encuentran plenitud relajándose en una hamaca y disfrutando de los paisajes. Otros la hallan en el contacto directo con la naturaleza. También están los que disfrutan el sol, el agua y la actividad física. Y aquellos que van detrás de la cultura y las tradiciones de los pueblos.



En Comfenalco Antioquia tenemos hoteles que te permiten vivir esas y otras experiencias en una amplia variedad de climas. Desde el frío que caracteriza a Santa Elena y a El Carmen de Viboral, pasando por el clima templado de Jardín, hasta llegar al calorcito de La Pintada. Se trata de lugares llenos de encanto al alcance de todos.

Como lo dice Ana López, Jefe de la Unidad de Turismo de nuestra Caja:

“**Nuestra función principal es hacer realidad el sueño de viajar de todas las personas**”.



Un hotel para cada tipo de viajero

El Hotel y Parque Ecológico Piedras Blancas, ubicado en el corazón del Parque Arví, en Santa Elena es, en palabras de su gerente, Felipe Velásquez Mosquera, “un lugar mágico, un espacio para relajarse en medio de las montañas”. Despierta con la espectacular vista de un gran bosque de pinos, haz una caminata ecológica o da un paseo en bote. ¿Qué mejor plan que este para respirar y darle al cuerpo y la mente el descanso que necesitan?

El Hotel y Parque Piedras Blancas es un lugar mágico, un espacio para relajarse en medio de las montañas.

A 40 minutos de allí, rodeado de jardines y con un clima delicioso, está el **Hotel y Centro de Convenciones Recinto Quirama**. Además de disfrutar de la tranquilidad del lugar, puedes ir a conocer la tradición ceramista en El Carmen de Viboral y tener una experiencia cultural única. Sin duda, el mejor plan para dejar atrás el estrés de la ciudad y conectarte con tu familia o amigos.

Si eres un amante de la arquitectura tradicional, Juan David Jaramillo, gerente de Quirama, **nos cuenta que este hotel tiene un estilo republicano que se conserva y está adornado con flores características del Oriente antioqueño: cortejos, novios, geranios, azaleas, besitos y enredaderas.**

En el **Suroeste antioqueño** la temperatura sube cuando llegamos al **Hotel Hacienda Balandú**, ubicado en Jardín. Si no has tenido la oportunidad de experimentar la vida en el campo o si te encanta estar en contacto con él, allí podrás ordeñar las vacas, recoger los huevos en el gallinero, alimentar a los conejos y despertarte con el canto de un gallo. Un lugar perfecto para compartir con tus hijos, a la vez que ellos aprenden de dónde vienen algunos alimentos que consumimos todos los días.

Del más bello Jardín nos vamos a **orillas del Cauca**, concretamente a La Pintada, donde nos esperan **la Hostería y el Camping Los Farallones**. Este es el espacio ideal para la diversión, la aventura y el tiempo en familia. La zona de camping es una emocionante manera de conectarte con tus seres queridos en otro ambiente. Enamórate de sus espacios cálidos, con piscinas y toboganes, donde el traje de baño y un buen protector solar es todo lo que necesitas.

El Camping y la Hostería Los Farallones te permite disfrutar de atractivos como el majestuoso río Cauca, las dulces frutas que se producen en la región y la caminatas ecológicas a los cerros Los Farallones (antes conocidos Mamas de Caramanta) o al Cerro Amarillo.

Guía de hoteles

Comfenalco Antioquia



¡Para visitarlos y disfrutarlos todos!

Hotel Recinto Quirama

→ El Carmen de Viboral



¿Qué encontrarás?

- » Salones para eventos sociales y empresariales
- » Jacuzzi
- » Salas con chimeneas
- » Juegos infantiles
- » Ermita de San Francisco



Vereda Quirama, El Carmen de Viboral, kilómetro 2 carretera San Antonio de Pereira – La Ceja.



Más información: 561 3111 - 321 680 9879



Hotel y Parque Piedras Blancas

→ Santa Elena - Guarne



¿Qué encontrarás?

- » Spa con sala de masajes e hidromasajes
- » Turco y jacuzzi
- » Deck
- » Bar
- » Chimenea
- » Senderos ecológicos para disfrutar 18 hectáreas de parque
- » Museo Entomológico
- » Mariposario

Vereda Quirama, El Carmen de Viboral, kilómetro 2, carretera San Antonio de Pereira – La Ceja.

Más información: 561 3111 - 321 680 9879

Hotel Hacienda Balandú

→ Jardín



→ Fuentes:

Ana López, Jefe Unidad de Turismo de Comfenalco Antioquia
Juan David Jaramillo, Gerente Hotel y Centro de Convenciones Recinto Quirama
Felipe Velásquez Mosquera, Gerente Hotel y Parque Ecológico Piedras Blancas

¿Qué encontrarás?

- » Fonda típica
- » Granja
- » Lago
- » Piscina climatizada
- » Sauna, turco y jacuzzi
- » Juegos de salón e infantiles
- » Canchas de fútbol y de voleibol.

Kilómetro 0,8 de la vía Jardín – Riosucio.

Más información: 316 482 0255

Hosteria y camping Los Farallones

→ La Pintada



¿Qué encontrarás?

- » Zona de camping
- » Piscinas
- » Toboganes
- » Sauna, turco y jacuzzi
- » Canchas de fútbol, baloncesto y voleibol
- » Juegos infantiles
- » Rincón de hamacas

kilómetro 76, vía Medellín - La Pintada.

Más información: 510 8333 - 444 7110

¿Quieres conocer más sobre nuestros hoteles?



Escanea
este código y accede
a nuestro portafolio.





Una radiografía del bienestar.

»»» Entrevista con Andrés Aguirre

El director general del Hospital Pablo Tobón Uribe nos habla de las múltiples dimensiones que para él involucra este concepto.

Dirigir un hospital entraña una paradoja que también es un reto: hay que velar por el bienestar en medio de grandes complejidades humanas y sacar lo mejor en situaciones de máxima tensión. Hablamos con Andrés Aguirre, médico y ávido lector.

El director general del Hospital Pablo Tobón Uribe fue reconocido en 2021 por Merco (Monitor Empresarial de Reputación Corporativa) como uno de los 40 líderes con mejor reputación en Colombia y designado Colombiano Ejemplar en la categoría Salud-Persona en el mismo año. Estas son sus reflexiones.



Algunos dicen que no les afecta nada y por eso gozan de bienestar. ¿Qué opinión le merece esa postura?

AA: Creo que no se puede confundir bienestar con indolencia. Si a mí todo me resbala, eso puede ser un egoísmo narcisista. **Los obstáculos o problemas son inherentes a la vida humana e ignorarlos es deshumanizarla. Una vida humana debe florecer, palabra clave.**

El bienestar tiene que ver con el florecimiento de la propia vida, con el desarrollo de todo su potencial. Y otra palabra clave es prosperidad. **La vida prospera cuando se vuelve más humana, no simplemente cuando transcurre sin sobresaltos.** Tener proyectos y buscarlos implica una tensión que hay que gestionar, pero que nos va a conducir al bienestar



El bienestar es un derecho, pero también un deber con la propia vida

¿Cómo entiende usted el bienestar?



Andrés Aguirre: Es un concepto multidimensional y dinámico. Depende mucho de las etapas y las circunstancias de la vida de cada persona. Para ilustrar este principio me gusta usar una metáfora geométrica: no hay centro sin periferia. De esta manera, **el bienestar se centra en aspectos diversos, dependiendo del contexto.** Sin embargo, hay unas necesidades relativamente comunes a todos, señaladas por Manfred Max Neef, las cuales me gusta mencionar en triadas: subsistencia, protección y afecto; entendimiento, ocio y participación; y libertad, identidad y creación.

¿Destaca alguna de esas necesidades en particular?



AA: Aprovecharía para decir que estas necesidades nos indican que no debemos confundir el bienestar con experiencias instantáneas. Alguien pudiera tomarse un aguardiente doble y decir, a los 30 segundos, que tiene mucho bienestar. Eso sería peligroso porque se estaría confundiendo el bienestar con un estado de euforia que puede ser momentáneo e incluso ir en perjuicio del bienestar real. Y agregaría que, como complemento a esas necesidades, **todos debemos tener un sentido de trascendencia, buscar algo por lo cual vivir.**





En el campo específico de la salud, ¿cómo entender el bienestar?

AA: Sin duda, un elemento esencial del bienestar tiene que ver con la salud. Pero tampoco puede verse desde una sola dimensión. No se trata solo de que todos los exámenes me salgan normales. Si, por ejemplo, uno se siente muy sano físicamente, pero no quiere hacer nada en la vida, no hay bienestar. O por el contrario: si me sale un examen alterado, no necesariamente eso perjudica mi florecimiento, ya que hay otras dimensiones que intervienen, como ya lo dije.



¿Qué recomienda para cuidar el bienestar físico?

AA: Está asociado, fundamentalmente, a unos estilos de vida saludables. En primer lugar, nuestra dieta: cómo nos estamos alimentando y cómo esos alimentos repercuten o no en el sobrepeso o la obesidad, uno de los factores de riesgo más grandes que tiene hoy la humanidad. Hay una epidemia de obesidad que conduce a muchos riesgos en la salud.

Por otro lado, la actividad física. Sé que no siempre es fácil, pero ahí es donde debemos entender que el bienestar es un derecho, pero también un deber con la propia vida.

Si comemos todo lo que queremos y no hacemos ejercicio, eso no podemos compensarlo con una pastillita de bienestar, porque no existe. En ese sentido, también es importante mencionar la importancia de evitar el tabaquismo y ciertas adicciones que ponen en riesgo la vida.



¿Y qué decir, específicamente, de la salud mental?

AA: Tiene mucho que ver con la manera en que respondemos a las exigencias del ambiente y eso implica un trabajo de reflexión personal y evitar respuestas agresivas a los estímulos.

Hay una relación directa entre los estilos de vida saludables y la salud mental, que no solo pasan por los ya mencionados, sino también por el componente lúdico de la vida y el ocio. **La vida es un asunto serio y, parte de esa seriedad, radica en la lúdica y el esparcimiento.** Debemos realizar actividades que expandan nuestra vida, que la hagan disfrutable, pero que no la lesionen.



La expectativa de vida ha aumentado significativamente en las últimas décadas. ¿Cómo se relacionan la longevidad y el bienestar?

AA: Hoy se sabe que vivir más no tiene que ver solo con la cantidad, sino también con la calidad. Y en este punto hay un aspecto clave: **la calidad de las relaciones que tengo con los demás, los vínculos relevantes que puedo generar y cuidar.** Cuando hablo de vínculos relevantes no me refiero a un toque en un celular o al WhatsApp, sino a cómo entrar en la subjetividad del otro. Entablar relaciones personales en las que estén presentes la confianza y el reconocimiento.



Pasando al campo organizacional, ¿cómo es el reto de buscar el bienestar de las personas que trabajan en un hospital, en medio de las tensiones inherentes a la labor?

AA: Efectivamente, hay grandes tensiones en un hospital. Somos una máquina de resolver problemas: nadie entra a un hospital diciendo: 'Estoy feliz, dichoso, no tengo problemas, por eso vine a Urgencias'. Generar bienestar en este ambiente es un gran reto, pero lo asumimos y es posible.



“Hay grandes tensiones en un hospital. Somos una máquina de resolver problemas”



¿Y en qué se basa el éxito en ese reto?

AA: Yo diría que el bienestar de un colaborador, respecto a la organización en la cual trabaja, se basa en la respuesta satisfactoria a 5 preguntas básicas:

¿Qué tanta sintonía hay entre mi manera de interpretar la vida y mis principios, con los principios de la organización?

Si yo soy muy sensible al dolor humano, por ejemplo, y en la organización para la que trabajo solo importa el dinero, ahí no hay una sintonía.

¿Qué tanto puedo desarrollarme y crecer como persona?

Los trabajos automáticos desgastan. Hacer siempre lo mismo por un tiempo muy prolongado hace que no veamos posibilidades de crecer y ahí las empresas tenemos un reto enorme: promover el desarrollo de las personas y hacerlas crecer con base en su propio conocimiento.

¿Cómo es mi grupo de trabajo?

Si mi grupo de trabajo es conflictivo, es muy difícil sentir bienestar laboral. Al final todos hacemos parte de un equipo y eso nunca se puede perder de vista.

¿Quién es mi líder?

Los líderes somos como los jardineros de la rosa o de esa vida que debe florecer. Debemos crear un clima de seguridad emocional en el que la gente se pueda acercar a nosotros y expresarnos lo que siente, sin intimidarse o ver vulnerada su estabilidad.

¿Qué tanto entiende la organización mis necesidades?

En nuestro caso, somos una organización certificada como empresa familiarmente responsable. Esto, entre otras cosas, significa que pensamos también en las familias de los colaboradores. Por poner un ejemplo, nuestros empleados pueden avisarnos con tiempo que llevarán por primera vez a su hijo a la guardería, y ese día no les asignamos turno.



“El bienestar tiene que ver con el florecimiento de la propia vida, con el desarrollo de todo su potencial”



A nivel personal, ¿qué hábitos practica para lograr su bienestar?

AA: En mi caso, todos los días me levanto a las 4:10 a.m. a hacer ejercicio. Una actividad física relativamente intensa, porque puede extenderse hasta 2 horas. Al final de la tarde siempre estoy con mi familia. Luego hago una buena lectura y escucho música clásica. En general, trato de no tener una vida sedentaria, tener vínculos relevantes y disfrutar de cosas que cultivan, como la buena música y la lectura.



¡Más motivos para celebrar!

➤➤➤ Así impactamos el **bienestar físico y emocional** de nuestros afiliados

En el 2021 realizamos grandes esfuerzos con servicios y programas que fortalecieron el bienestar físico y emocional de las familias antioqueñas. Te contamos nuestros logros que también son los tuyos.

Desde hace 65 años, nuestro gran propósito ha sido trabajar por una transformación social, sostenible e incluyente en la que los 413.356 trabajadores afiliados, sus familias y la comunidad puedan convertirse en protagonistas de su bienestar con nuestros programas y servicios, que acompañan sus sueños, sus proyectos y sus necesidades.

El año pasado estuvo marcado por grandes retos que nos condujeron a grandes logros en el nodo de Bienestar Físico y Emocional.

¡Hoy los compartimos contigo porque **eres parte de ellos!**



¿Cómo gestionamos el bienestar físico y emocional en Comfenalco Antioquia?

Con cifras de nuestro Informe de Sostenibilidad 2021, te lo contamos:



En total, brindamos **4.361.240** servicios y programas, un **5,9%** más que en el 2020.

BIENESTAR para todos

1.713
colaboradores vinculados.



19.319
empleadores que representan un crecimiento de 1,5%.

413.356
trabajadores afiliados: 8,2% más que el año anterior.

864.057
personas que integran los grupos familiares de los afiliados: 5,6% más.

⇒ Líneas de productos y servicios:

249
colaboradores vinculados.

110
en Hoteles

97
en Agencia de Viajes

82
en Fomento de la Salud

⇒ En 2021 impactamos a más personas:

878.313
en recreación y deportes.

86.670
en nuestros hoteles, con un crecimiento del 113%.

36.783
con los servicios de la Agencia de Viajes.

106.773
en acciones de fomento de la salud, 202% más que en 2021.

58.725
en Parques Unidad de Turismo.

Pero hay más...



1.167.264 personas vivieron experiencias únicas en parques y clubes, en recreación y deporte, escuelas deportivas, alimentos y bebidas, Agencia de Viajes, eventos empresariales y sociales.



Acercamos nuestros servicios a **172.074** personas, con un crecimiento del **71%** frente al año anterior.



Logramos **20.000** matrículas a programas deportivos y **13.000** mensualidades de gimnasios gestionados a través del sistema de matrículas 'Hércules'.

⇒ Turismo

- **78.000** personas se alojaron en nuestros parques y hoteles.
- Implementamos la página web de Viajes Comfenalco Antioquia <https://viajes.comfenalcoantioquia.com.co/> para estar más cerca de nuestros afiliados.
- Comenzamos el relacionamiento con la comunidad indígena Emberá Chamí, de Jardín, con el fin de co-crear y alinear expectativas para una alternativa de turismo comunitario.

⇒ Salud

- Realizamos **58.514** actividades de salud ocupacional. La cobertura lograda representa un aumento del 131%.
- Aplicamos **37.710** vacunas contra COVID-19 a trabajadores y sus familias, pertenecientes a 266 empresas afiliadas y 125 empresas no afiliadas.
- Logramos **48.259** vacunas complementarias aplicadas en 25 municipios de Antioquia, de las cuales el 78% corresponden a trabajadores y sus familias.

⇒ Alimentos y bebidas

- Llegamos a **14.955** personas por medio de nuestros eventos.
- Ofrecimos **70.000** servicios de alimentación entre desayunos, almuerzos y refrigerios para niños adscritos a diferentes programas de los centros de atención integral a la primera infancia.
- Generamos **171** empleos directos y alrededor de **200** empleos indirectos.



Fuente: Informe de Sostenibilidad 2021 Comfenalco Antioquia.



Bienestar económico

nuestro compromiso con el presente y el futuro de las **familias antioqueñas**



En Comfenalco Antioquia trabajamos para generar bienestar económico a nuestros afiliados desde tres líneas principales: vivienda, servicios financieros y protección del patrimonio.

Rafael Yepes, Gerente de Bienestar Económico de la Caja, nos cuenta cómo trabaja cada una de ellas para acompañar tus proyectos y los de tu familia.

En Comfenalco Antioquia,

Sabemos que la **dimensión económica es esencial** para que todos nuestros afiliados experimenten mayor tranquilidad. Conforme a sus prioridades, temas como la vivienda, los servicios financieros y la protección del patrimonio suelen ser importantes para cualquier familia con proyectos a corto, mediano o largo plazo.

Por esta razón, a través de **Bienestar Económico**, en Comfenalco Antioquia ofrecemos diferentes programas y servicios para que afiliados como tú puedan beneficiarse y, entre otras metas, cumplan el sueño de vivir en una casa propia. El gerente de esta área, Rafael Yepes, nos cuenta más.

1. ¿Cómo ayudamos a nuestros afiliados en temas de vivienda?

Rafael Yepes: Lo hacemos a través de la oferta de nuestros proyectos de vivienda digna y a precios asequibles que tenemos en diferentes regiones del departamento, y que son tanto de categoría VIS (vivienda de interés social) como no VIS. **Actualmente tenemos 17 proyectos en construcción y entrega, y 8 en estructuración.**

Así mismo, desde Bienestar Económico, ayudamos a nuestros afiliados a cumplir sus sueños aspiracionales. Uno de estos es adquirir vivienda, que puede ser considerada como la inversión más importante de la vida porque genera bienestar y estabilidad.

Conscientes de esto, nace nuestro programa Mi sueño, mi hogar, con el que los acompañamos a postularse de manera efectiva al subsidio de vivienda.



Este programa consta de tres fases:

a

Generar conciencia sobre el hábito del ahorro porque comprar casa es una compra racional, el sueño de muchas personas y hay que trabajar para alcanzarlo. Aquí les contamos cómo pueden financiar este proyecto de vida.

b

Presentar los subsidios a los que pueden acceder. Les explicamos sobre su importancia y los ayudamos para que se puedan postular. El principal es el que ofrecemos en la Caja, que puede ser para compra de vivienda nueva o usada, para mejoramiento o para construcción en sitio propio.

Otros subsidios son los que otorga el Instituto Social de Vivienda y Hábitat de Medellín, ISVIMED, la Empresa de Vivienda de Antioquia, VIVA, y el programa Mi casa ya, del Ministerio de Vivienda de Colombia.

c

Acompañar a nuestros afiliados en la transición a su casa nueva. Aquí les hablamos sobre la vida en comunidad, la ley de propiedad horizontal y de las obligaciones que tienen, como lo es el pago de la cuota de administración para beneficio de todos los habitantes de la copropiedad.



Desde **Bienestar Económico** de Comfenalco Antioquia ayudamos a los afiliados a cumplir su sueño de tener

casa propia.

2. ¿Cuáles son los servicios financieros que hoy ofrecemos a los afiliados?

RY: Esta es la segunda línea de Bienestar Económico de la Caja, lo que hacemos es brindar servicios con los que puedan **crear una cultura financiera basada en el ahorro y también en el crédito**, con oportunidades de acceso a mejores condiciones, según las posibilidades y expectativas de nuestros afiliados.

Tenemos crédito social a tasas muy bajas y en varias líneas, como son: pignoración de la cuota monetaria, que permite acceder a un crédito rápidamente; créditos de libre inversión, para compra, mejora de vivienda u otras necesidades.

En Comfenalco Antioquia queremos **estar presentes en las oportunidades que tienen nuestros afiliados** para adquirir bienes y servicios para mejorar su calidad de vida, que el endeudamiento sea responsable y con tasas de interés muy competitivas.



3. ¿En qué consiste la línea de protección del patrimonio?

RY: En esta línea ofrecemos, junto con compañías aliadas como **Seguros Bolívar y Chubb**, diferentes **seguros para que las personas estén más tranquilas** y disfruten la vida. Entre estos tenemos: de vida, protección familiar y a la propiedad, y asistencia domiciliaria.

4. ¿Cuáles son los planes en el corto y mediano plazo para fortalecer el nodo de Bienestar Económico de la Caja?

RY: Desde el área de Vivienda tenemos la meta de crecer en el número de casas escrituradas. **Hasta 2021 fueron 652 y a 2025 queremos alcanzar las 1.500.** Para lograrlo tenemos el reto de ampliar nuestra oferta y tener recursos adicionales, tanto económicos como de gestión, para continuar con más proyectos y estabilizar los que actualmente ejecutamos.

En servicios financieros, **la meta para este año son 58.000 millones de pesos en créditos** y queremos seguir ampliando nuestra cobertura para en 2025 lograr 80.000 millones de pesos en créditos. En esta línea también necesitamos crecer en capacidades financieras y técnicas. Por eso, entre otras cosas, **vamos a cambiar nuestro aplicativo de administración de la plataforma de créditos.**

Con el nuevo, los usuarios podrán hacer todo el proceso de manera digital, desde la solicitud de crédito hasta el desembolso, incluyendo firma de garantía y pagarés requeridos. Esperamos contar con este para el próximo año.

Y en protección del patrimonio, el objetivo es fortalecer y crecer más esta línea de trabajo.

En Comfenalco Antioquia ofrecemos créditos de libre inversión a tasas de interés muy bajas y competitivas.

>>> Fuente:
Rafael Yepes, Gerente Bienestar Económico Comfenalco Antioquia.



Cultura financiera:

más bienestar y tranquilidad para ti y tu familia



En Comfenalco Antioquia entendemos la cultura financiera como los conocimientos, pensamientos, motivaciones y habilidades que tiene una persona para hacer un uso adecuado de su dinero y sus bienes, e incrementar así su bienestar personal y familiar. Conoce más en este artículo.

Ser consciente del uso que le das al dinero e incorporar en tu día a día hábitos saludables de consumo y ahorro es fundamental para tener una mejor calidad de vida.

Pensando en ello, desde la Caja hemos desarrollado la **Cátedra de Economía Consciente**, un programa en el que brindamos los trabajadores como tú las **herramientas necesarias para que construyan bienestar económico** a partir de sus capacidades y su desarrollo personal.

“Con la Cátedra buscamos que se apropien de conceptos teóricos y prácticos para que tengan coherencia entre su propósito de vida y los medios económicos que tienen”, explica Sonia Liliana Londoño, nuestra Líder de la Unidad Integral de Servicios Financieros.

→ ¿Qué temas te enseñamos en la Cátedra?

Los dividimos en tres grupos:

- 1 **Libertad y seguridad.**
Aquí aprendes sobre hábitos, voluntad, perseverancia, autonomía, propósito de vida, resolución de problemas y escala de decisiones.
- 2 **Pedagogía del consumo.**
Abordamos temas como control financiero, consumo responsable y conceptos económicos básicos.
- 3 **Técnicas de bienestar económico.**
Te enseñamos sobre tecnología, dispositivos, herramientas financieras, medios de financiación, bienes, ahorro, inversión, innovación, emprendimiento.



En la Cátedra de **Economía Consciente** enseñamos sobre libertad y seguridad, pedagogía del consumo y técnicas de **bienestar económico.**

Inclusión y endeudamiento

» **consciente**

Además de lo anterior, ponemos a tu disposición nuestro servicio de crédito, con el que encuentras diferentes opciones de apoyo económico para responder a tu situación financiera actual o futura.

Como explica Sonia Liliana, puedes “financiar desde necesidades básicas del día a día hasta la adquisición de una vivienda, obtener crédito para viajar, reconvertir tus deudas para disminuir el pago de intereses y otros costos”.

Todas las líneas de crédito que encuentras en la Caja te ofrecen mayores oportunidades de financiación, con montos según tu capacidad de pago y con tasas competitivas.

En Comfenalco Antioquia trabajamos para hacer del bienestar una realidad para todas las personas; por eso promovemos, desde diferentes frentes, el aprendizaje y la adopción de buenos hábitos financieros que contribuyan a una mejor calidad de vida. Integral de Servicios Financieros.

Todas las líneas de crédito que encuentras en Comfenalco Antioquia te ofrecen mayores oportunidades de financiación.





Mi sueño, mi hogar:

acompañamiento y educación financiera para tener

vivienda propia

Con el programa *Mi sueño, mi hogar*, de Comfenalco Antioquia, brindamos el acompañamiento que los trabajadores necesitan para postularse al subsidio familiar de vivienda. Además, les brindamos herramientas que facilitan el cierre financiero para que puedan materializar su proyecto. **¡Conoce las historias de quienes accedieron a él!**

Impactamos en la **calidad de vida** de las personas

➤ El gran sueño de **Alex Cano Ruiz**, técnico en mantenimiento de refrigeración del Grupo Éxito, es tener una vivienda propia para él y su familia y cada vez está más cerca de hacerlo realidad, pues la fecha de entrega de su casa está prevista para noviembre de 2023.

Sabe que aún faltan algunos meses; sin embargo, asegura que esto no sería posible sin el programa **Mi sueño, mi hogar**, que “me ha acompañado y brindado conocimientos necesarios para ahorrar y motivarme todos los días a luchar por mi sueño”.



Yamile Andrea Orrego es cajera en los almacenes del Grupo Éxito y una beneficiaria más de **Mi sueño, mi hogar**.

Gracias al acompañamiento y las capacitaciones que ha recibido por parte de los profesionales de la Caja, Yamile cuenta hoy, con orgullo, que ya está en un proyecto: se llama Valle Verde, en Bello, y destaca que “todas las asesorías fueron muy pertinentes, claras y con personas que, como yo, estaban felices de poder cumplir el sueño de tener casa propia”.

A través de **Mi sueño, mi hogar**, el cual ejecutamos desde octubre de 2021, ofrecemos acompañamiento social en tres fases:

- 1 Inclusión social:** por medio de encuentros grupales enseñamos cómo es el **proceso para la postulación al subsidio familiar de vivienda**, qué documentación necesitan y dónde pueden entregarla. También abordamos temas financieros como ahorro y presupuesto familiar.
- 2 Promoción de mecanismos para el cierre financiero:** un profesional social de nuestra Caja te asesora para que logres el cierre financiero, es decir, para que cumplas con todos los requerimientos del subsidio.
- 3 Participación ciudadana:** acompañamos a las familias en el tránsito hacia su casa nueva y les explicamos qué implica vivir en una propiedad horizontal.

Actualmente, Mi sueño, mi hogar beneficia principalmente a tres grupos de afiliados:

- Quienes están en la base de datos del Fondo de Vivienda de Interés Social (Fovis) y no han sido adjudicados para recibirlo.
- Aquellos que conocen del programa por medio de sus empresas.
- Quienes adquieren vivienda en los proyectos propios de la Caja.

➤➤ **Seguimos trabajando** para ampliar la cobertura y que cualquier afiliado pueda postularse para participar del programa en **nuestro sitio web**.

Fuente: Equipo de Desarrollo Humano y Familia de Comfenalco Antioquia.



Finanzas\$

para principiantes:



conceptos claves que debes conocer

El bienestar también se traduce en hacer un uso adecuado de tu dinero. Para lograrlo es importante tener claros algunos conceptos que te permitirán tener una relación más equilibrada y consciente con tus finanzas. Te explicamos más.

¿Eres de los que a fin de mes no sabe muy bien en qué gastó su dinero? ¿Quieres ahorrar pero tienes dudas sobre cómo empezar? ¿Si te hablan de bienestar financiero te suena a algo lejano e incluso inalcanzable?

Si respondiste que sí a una o varias de estas preguntas, este artículo es para ti. Con la ayuda de Nicolás Torres, Product Manager de **Mis propias finanzas** iniciativa de educación financiera y finanzas personales, vamos a aclarar algunos conceptos básicos que cualquier persona debe tener presentes para mejorar su relación con el dinero y tomar decisiones financieras más acertadas.

Presupuesto

Te permite conocer cuánto dinero generas, es decir, **tus ingresos**, y cuánto dinero **gastas**.

1. Saber **cuáles son los ingresos** mensuales.
2. Identificar **los gastos fijos**, por ejemplo, arriendo o cuota hipotecaria, servicios públicos, alimentación y transporte.
3. Estimar **cuánto esperas gastar durante el mes** en cada categoría y anotarlo en una libreta o un documento de Excel.
4. Registrar cada gasto para saber en qué inviertes el dinero. Una manera de hacerlo es respondiendo estas preguntas:

- Cuándo fue el gasto (fecha).
- Cuál fue el gasto (mercado, pago de servicios, transporte, entre otros).
- Cuál fue el valor del gasto

5. Revisar al final del mes **cuánto fue lo que gastaste y si cumpliste con la meta presupuestada**. Sumas todos los gastos y se los restas a los ingresos.

Activos, pasivos y patrimonio

Los **activos** son **todos los bienes materiales que tienes**, están a tu nombre y puedes vender en cualquier momento (vivienda, carro, celular, negocio, entre muchos otros). Los ahorros también son activos.

Por su parte, **los pasivos son las deudas que tienes**, bien sea con una entidad bancaria o financiera, un familiar, un amigo u otra persona. **Y el patrimonio es la resta de los activos menos los pasivos**. Así, el resultado es lo que realmente tienes.

Ahorro

Se trata de **un porcentaje de dinero que guardas para cumplir metas y propósitos a corto, mediano o largo plazo**.

Para hacerlo correctamente, Nicolás recomienda **programar ahorros automáticos**, es decir, acordar con el banco o la entidad financiera que, una vez recibas el salario, se destine un porcentaje (5%, 10%, 15%) a otra cuenta o a un bolsillo de ahorro. De esta forma, ya no contarás con ese dinero y el restante es el que vas a utilizar para los gastos del mes.

Además, si después de cubrir todos los gastos sobra dinero, este también puedes ahorrarlo: es lo que se conoce como **ahorro residual**.





“

Es importante contar con un fondo de emergencias que permita afrontar cualquier situación imprevista que se pueda presentar”.

Nicolás Torres, Product Manager de **Mis propias finanzas**.

Perfil crediticio

Tiene que ver con el análisis y perfilamiento que realizan las entidades financieras para **conocer si eres un buen pagador o no**, y si te pueden prestar dinero. Este perfil lo hacen a partir de un sistema de puntos con los que califican diferentes aspectos.

Para obtener una buena calificación es importante **pagar a tiempo las cuotas de las tarjetas de crédito y de las deudas** que tengas.

Intereses

Se entienden en dos vías: **pago de intereses** (cuando tienes una deuda) o **recibo de intereses** (cuando le prestas dinero a otra persona o tienes un producto de ahorro que genera intereses).

En general, explica Nicolás, los intereses son el costo del capital: **lo que una persona paga o recibe adicional por la prestación de un servicio, en este caso, dinero**.

Tips para el bienestar financiero



Ahorra antes de gastar.



Vive con menos de lo que ganes. No gastes todo tu dinero.



No te endeudes para comprar cosas innecesarias.



Evita los gastos hormiga y mantén en efectivo solo lo necesario.



Optimiza los gastos, revisa qué cosas puedes eliminar o disminuir.



Conversa sobre temas financieros con tu familia.



Aprende e infórmate constantemente sobre temas financieros.



Poner en práctica estos **tips** te ayudará a cambiar poco a poco la relación que tienes con el dinero y mejorar tu tranquilidad, bienestar y calidad de vida.

Fuente:

Nicolás Torres, Product Manager de **Mis propias finanzas**.



Visión, transparencia & confianza:

la clave para liderar equipos



Velar por el bienestar físico, mental y social de tus colaboradores, y promover liderazgos con visión que generen confianza, son las claves para gestionar a los equipos de hoy. Sergio Cadavid, director de Recursos Humanos en Holcim, empresa de cementos y concreto, nos cuenta más desde su experiencia.



Si eres el gerente de una empresa o el líder de un equipo de trabajo, uno de los grandes retos que debes asumir para lograr tus objetivos no es solo atraer a las personas indicadas para cada rol, sino también pensar en su bienestar integral y en la forma como este influye en sus relaciones y en su dinámica laboral.

Para Sergio Cadavid, quien en 2021 fue reconocido en el ranking HR Influencer de Gointegro, plataforma de Recursos Humanos que destaca a los profesionales y líderes de esta área y de comunicación interna en Latinoamérica y España, lo primero que debes garantizar es que todos los empleados cuenten con las herramientas adecuadas para hacer su labor de la mejor manera, “si esto no es así, no van a estar bien y su desempeño se va a ver afectado”, dice.

Una vez que asegures esto, lo siguiente es promover su bienestar mental, físico y social. Hay diferentes formas de hacerlo, por ejemplo:

» **En lo mental:** cuenta con espacios abiertos en los que puedan comentar cómo se sienten y qué está pasando en sus vidas, y ofrece apoyo psicológico para quienes lo necesiten o tengan riesgo de padecer una enfermedad mental. Según Cadavid, hay que estar abiertos a hablar de estos temas y brindar acompañamiento oportuno.

» **En lo físico:** fomenta las actividades deportivas; puedes organizar torneos de fútbol, baloncesto, realizar salidas de ciclismo u otro deporte que genere interés en los empleados. Igualmente, promueve la alimentación balanceada y consciente: si en las oficinas hay restaurante o máquina dispensadora de alimentos, incluye opciones saludables, no solo paquetes de mecateo, harinas o dulces.

» **En lo social:** genera espacios para el esparcimiento y la interacción fuera del ámbito laboral, que los equipos puedan relacionarse de una manera diferente. Aquí es importante celebrar fechas especiales como el día de la madre, del padre, del niño (para quienes tienen hijos), Navidad, entre otras.

Pero para que todo esto suceda realmente, Sergio explica que es fundamental que haya coherencia entre lo que dices y haces, pues no basta con fomentar la actividad física, por ejemplo, si tú como gerente o líder no garantizas la desconexión laboral para que puedan hacer otras cosas diferentes al trabajo. Por eso,

“ Los líderes deben ser verdaderos promotores y facilitadores del bienestar de sus equipos ”.

→ Sergio Cadavid, Director de Recursos Humanos en Holcim.



Estar bien para cumplir » objetivos



Si un empleado no se siente bien, esto puede afectar el clima organizacional e impactar negativamente en el trabajo en equipo y la colaboración. Para que esto no ocurra, además de favorecer la cooperación, Sergio asegura que hay que hacer del bienestar integral una constante en el día a día; que todos puedan sentirse lo más tranquilos posible para que durante el horario laboral enfoquen sus energías en las funciones que tienen a cargo, aporten al logro de los objetivos y, una vez finalizada la jornada, no piensen más en trabajo, realicen otras actividades y compartan con familiares o amigos.

“**Para ser exitosos y alcanzar buenos resultados hay que estar bien. El exceso de trabajo genera agotamiento, estrés y esto impacta en los resultados laborales y en la salud**”, asegura Sergio.

“Estos tres elementos son la base para gestionar equipos, sea en remoto o en la presencialidad”, dice Sergio y agrega que una de las principales cualidades del líder debe ser “estar al servicio de las personas que tiene a su cargo, ayudarles a solucionar impedimentos, orientarlos. Esto también aumenta el compromiso de ellos con la organización”.

Finalmente, destaca la importancia del reconocimiento a los empleados, pues ayuda a que se sientan valorados y los motiva a entregar cada vez mejores resultados que contribuyan al propósito común.

La visión, la transparencia y la confianza son la base para la gestión de equipos.

¿Cómo gestionar equipos?

Una buena gestión de los equipos de trabajo también genera bienestar en las empresas. Para el director de Recursos Humanos de Holcim, empresa destacada de la industria de materiales de construcción, como líder debes:

- » **Tener claro hacia dónde va la compañía:** es decir, visión y propósito. Además, saber transmitirlo para que lo que todos hagan tenga sentido y aporte realmente al cumplimiento de las metas.
- » **Ser transparente:** decir las cosas como son, hacerlo en el momento oportuno y no ocultar información.
- » **Fortalecer la confianza:** debe existir un buen ambiente entre todas las personas que trabajan contigo.



Fuente:

Sergio Cadavid, director de Recursos Humanos en Holcim.



iAsí construimos BIENESTAR ECONÓMICO

para **las familias**
de Antioquia!



A través de nuestra gerencia de Bienestar Económico seguimos generando acciones para acompañar a **nuestros afiliados en la realización de sus sueños con programas que fomentan el acceso a servicios financieros, asesorías y acompañamiento en hábitos de consumo y ahorro.** ¡Estos son nuestros logros más recientes!



Que más familias en Antioquia puedan acceder a un **subsidio de vivienda**, cumplir el sueño de tener **casa propia**, fortalecer su **cultura financiera** o adquirir **créditos** a bajas tasas de interés para cumplir sus proyectos, es posible gracias al equipo que integra hoy la gerencia de Bienestar Económico de la Caja.

Tú también puedes beneficiarte de los **programas y servicios que ofrecemos** para darle rumbo a lo que sueñas. A continuación te contamos cuáles han sido los principales logros en esta área y el impacto que generamos en la calidad de vida de los trabajadores antioqueños.

La **historia** que estamos contando en la **gerencia de bienestar** e**conómico**

→ En **servicios financieros**

Ofrecemos créditos para que hagas realidad tus proyectos personales, profesionales o familiares. Puedes acceder a créditos de:

- Libre inversión
- Educación
- Mejoras
- Vivienda
- Turismo
- Compra de cartera



26.000 créditos desembolsados por un valor cercano a los 50.000 millones de pesos.

99 % de los créditos son para afiliados de las categorías A y B.

Tasas de interés competitivas y diferentes plazos de pago.

Promovemos la **cultura financiera** y el **endeudamiento consciente** con capacitaciones y talleres sobre ahorro, aspectos a considerar al solicitar un crédito, presupuesto, entre otros.



→ En vivienda

17 proyectos propios en construcción y entrega. Algunos de estos son:

- Bosques de Mineros etapa 1 y 2, en El Bagre
- Parque Residencial Comfenalco, en Apartadó
- Tribugá, en Ciudad Bolívar
- Mirador del Cauca, en Santa Fe de Antioquia
- Torre de San Francisco, en El Peñol
- Camellón González, en Santa Rosa de Osos
- Altos de los Almendros, en Envigado
- Avellanas, en Medellín
- Monteclaros, en Bello

8 proyectos de vivienda en estructuración.

675 viviendas entregadas y escrituradas en 2021.

Aproximadamente **2700 personas** se beneficiaron.

972 subsidios asignados en 2021

por valor de 21.564 millones de pesos, 70% más con respecto a 2020.

80% de los subsidios otorgados han sido para compra de casa nueva.



9000 millones de pesos de la Caja (excedente y saldo de obras) usados para la entrega de subsidios de vivienda a afiliados de las categorías A y B.

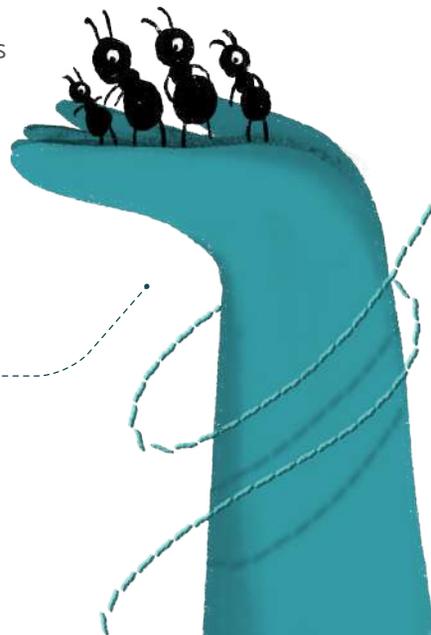
372 personas beneficiadas en 2021 con asesoría técnica integral para utilizar los subsidios de mejoramiento de vivienda o construcción en sitio propio.

455 personas beneficiadas con el programa Mi sueño, mi hogar entre 2021 y 2022.

→ Protección del patrimonio

Con aliados como **Seguros Bolívar, Chubb Colombia o Funeraria San Vicente**, ofrecemos diferentes tipos de pólizas para que tú y tu familia estén tranquilos y disfruten la vida. Entre ellas:

- Plan de protección familiar
- Seguro de vida
- Previsión exequial
- Asistencia (académica, hogar, legal, médica, nutricional, veterinaria)



En Comfenalco Antioquia trabajamos para **fortalecer los programas de Bienestar Económico** y para que más afiliados puedan beneficiarse y mejorar su calidad de vida. Ahora, el gran reto, según Rafael Yepes, es “seguir creciendo en capacidades, gestión y recursos para afrontar los retos que tenemos en vivienda y servicios financieros”.

Fuente:

Rafael Yepes, Gerente Bienestar Económico Comfenalco Antioquia.



Bienestar social e intelectual

Un eslabón más hacia el desarrollo>>>

integral



En Comfenalco Antioquia trabajamos por la educación, la cultura y el desarrollo empresarial, humano y familiar. Por eso, desde nuestra gerencia de Bienestar Social e Intelectual, agrupamos una oferta de servicios que se conecta con la realidad del entorno a partir de distintas estrategias y experiencias creativas.

Te invitamos a conocer más.



La transformación social y la generación de competencias, habilidades y destrezas son nuestra mayor motivación en el nodo de Bienestar Social e Intelectual. Trabajamos por nuestros afiliados, pensando en brindarles posibilidades de participación en los entornos que hemos creado para afianzar su desarrollo humano. Hablamos con Carolina Franco, Gerente del nodo, para conocer los retos, logros y apuestas de este equipo.



¿A qué nos referimos cuando hablamos de bienestar social e intelectual?

Carolina Franco: Para Comfenalco Antioquia el bienestar en las personas, las empresas y los territorios es el factor clave al momento de segmentar y definir nuestra oferta de valor para aportar al bienestar como un proceso de mejora de la calidad de vida, a partir de la satisfacción de unas necesidades que impactan áreas particulares del desarrollo humano.

Por eso, integramos múltiples soluciones en una sola, brindando experiencias más plenas a las personas desde el diseño integrador de los servicios, el acercamiento a ofertas pertinentes y el acceso a soluciones que impactan el desarrollo de una manera fácil, adecuada y en el momento justo.

¿Por qué es importante pensar en un futuro enfocado en el bienestar social e intelectual?

CF: A nivel laboral, familiar y personal la pandemia por COVID-19 y el aislamiento social prendieron las alertas sobre la importancia de nuestras relaciones con los otros. Marcaron nuevos lineamientos de interacción y desafíos en el mundo, como la necesidad de desarrollar habilidades blandas que nos permitan adaptarnos rápidamente a las situaciones cambiantes en el entorno, así como el aprendizaje de nuevas habilidades duras que nos ayuden a estar a la vanguardia en el entorno laboral o productivo. Además, **encontramos una mayor demanda en esas nuevas formas de entender el bienestar donde la reactivación económica, la empleabilidad, la cultura y el conocimiento se vuelven un factor clave para volver al disfrute de una buena vida.**

En este sentido, pensamos y generamos estrategias enfocadas en el bienestar social e intelectual de nuestros afiliados y sus familias, **promoviendo programas y servicios enfocados en la inclusión de la población diversa, el reconocimiento y fortalecimiento de las capacidades de las personas,** trascendiendo o impactando en el mejoramiento de su calidad de vida.



¿De qué manera trabaja la Caja por el bienestar social e intelectual?

CF: Son muchas las alternativas, algunos puntos de partida son:

Co-creamos con las empresas el significado de bienestar con el fin de movilizar su estrategia y definir la ruta para su evolución. De esta forma, somos aliados expertos de la empresa.

» Acompañamos a la empresa con **alternativas que le ayudan a las áreas de gestión humana a afrontar desafíos de bienestar** cuidando a todos los grupos de colaboradores, cerrando brechas y generando un sentido de pertenencia hacia la misma empresa a partir del bienestar colectivo.

» Ejecutar estrategias enfocadas en el **desarrollo educativo como base para generar capacidades y mejores niveles de vida** al interior de las empresas y en cada territorio o municipio.

» **Movilizar la inclusión de la población con diversidad étnica, cultural, de género, entre otras**, promoviendo la eliminación de la discriminación y el cierre de las brechas que se presentan en la población para participar en los escenarios educativos, socioculturales y productivos.

» Promover estrategias que, desde el marco de la responsabilidad social y la responsabilidad familiar empresarial, **faciliten el equilibrio de la vida personal y familiar con la laboral.**

» **Impulsar nuevos formatos de encuentro cultural y bibliotecarios** que permitan procesos de creación e integración.

“ Promovemos programas y servicios enfocados en la inclusión de la población diversa, el reconocimiento y fortalecimiento de las capacidades de las personas, trascendiendo o impactando en el mejoramiento de su calidad de vida ”

»»» **Carolina Franco,**
Gerente de Bienestar Social e Intelectual de Comfenalco Antioquia.

¿Qué acciones o servicios se ofrecen desde el nodo para hacer esto posible?

CF: Desde el nodo de Bienestar Social e intelectual ofrecemos servicios de:

Educación. Atención Integral a la Niñez, Educación formal, jornada escolar complementaria, educación para el trabajo y el desarrollo humano, y educación para el emprendimiento y el desarrollo empresarial.

Cultura. Artes visuales, Artes escénicas y musicales, formación artística y cultural y proyectos especiales, en los que se realizan procesos formativos dirigidos a las personas que se desempeñan en los oficios conexos a los actos creativos.

Bibliotecas. Con una amplia red de bibliotecas y programas de fomento de la lectura, propiciamos el desarrollo y la imaginación de niños, jóvenes y adultos.

Desarrollo humano y social. Implementación de programas y proyectos para la familia y el adulto Mayor, formación para el desarrollo personal, Servicio Jurídico y Desarrollo del Pensamiento Creativo (CRISOL), así como la operación con diversos aliados de proyectos de acompañamiento e intervención psicosocial para el desarrollo local.

Empleo. Proyectos y servicios que buscan mitigar los efectos del desempleo bajo un enfoque poblacional, territorial, de innovación e inclusivo, a través de los componentes de:

→ Beneficios económicos.

→ Agencias de gestión y colocación de empleo.

→ Fomento y desarrollo empresarial.

→ Capacitación para la reinserción laboral y fortalecimiento del recurso humano para la productividad.

La gestión de nuestras oportunidades a futuro **van de la mano con las necesidades que identificamos en nuestros públicos de interés**; la lectura y el entendimiento de las tendencias en bienestar, del territorio, de nuestros afiliados y las empresas; los nuevos hábitos de consumo y la expresión del creciente interés de los usuarios en productos y servicios sobre hábitos de vida, son el norte para nuestras apuestas estratégicas.

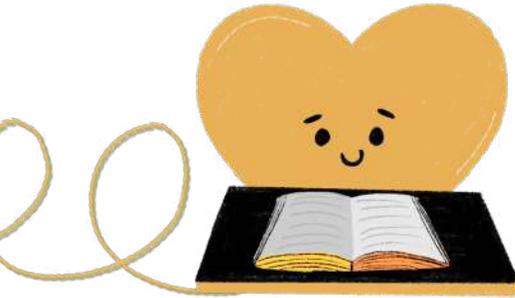
»»» **Fuente:**

Carolina Franco, Gerente de Bienestar Social e Intelectual de Comfenalco Antioquia.



Educación continua

Seguir aprendiendo para cultivar **bienestar**



En la Caja estamos convencidos de que una educación continua de calidad es clave para darle rumbo a tus proyectos de vida. Te contamos más sobre la oferta de cursos, diplomados y semilleros para fortalecer tus conocimientos, adquirir nuevas habilidades y, por supuesto, cumplir tus sueños.

La educación es mucho más que aprender a hacer. Cuando decides explorar nuevas alternativas y apostarle al conocimiento, esto tiene **un impacto directo en otras dimensiones de tu vida como ser humano, en la trascendencia de tus propósitos y, claramente, en tu bienestar integral**. En ese sentido, ser y hacer van siempre de la mano.

En Comfenalco Antioquia le abrimos la oportunidad al aprendizaje y a las múltiples posibilidades que este trae consigo, por medio de **una oferta de formación continua enfocada en especialidades técnicas** que te permitirán orientar tus capacidades e intereses hacia lo que buscas para tu proyecto de vida.

Uno de nuestros objetivos es que puedas explorar tus gustos y pasiones para potenciarlos al máximo. Por eso tenemos cursos de **idiomas, desarrollo familiar, deportes, gastronomía, innovación y tecnología, belleza, formación artística, artes manuales**, entre otros.

“Siempre buscamos estar a la vanguardia de los procesos educativos y de los proyectos de vida de las personas. De esta manera, generamos mucho sentido a la vida de nuestros afiliados”, afirma David Restrepo, coordinador de Educación Formal de la Caja

Aunque la mayoría de nuestras ofertas están dirigidas a las personas, también pensamos en los equipos empresariales y hemos logrado acompañar a distintas organizaciones con formación específica, cuyo resultado impacta diariamente la cotidianidad de sus colaboradores.

Desde la educación continua tenemos un propósito educativo y formativo para la vida, el trabajo y el disfrute. Buscamos acompañar el crecimiento desde las oportunidades que brindamos.

David Restrepo, coordinador de Educación Formal de Comfenalco Antioquia.



Movilizamos las pasiones de nuestros afiliados

Estamos convencidos de que los sueños son motor de la transformación, es por eso que acogemos tus capacidades y habilidades para que tengas la oportunidad de vivir experiencias inolvidables.

Desde nuestro ecosistema educativo proponemos acompañarte en cada etapa y, específicamente desde la educación continua, hacemos posible el aprendizaje en cualquier momento de tu vida. Creemos que movilizar las pasiones es un ejercicio íntegro que involucra dos conceptos fundamentales: el contexto educativo y las oportunidades de vida. Bajo esta premisa, seguiremos trabajando para que la formación y el bienestar sea una realidad en todas las regiones de Antioquia.



“ Buscamos formas de conectar nuestros procesos con los intereses y las necesidades de las personas. Nuestro margen de acción está ligado al bienestar social ”.

David Restrepo, coordinador de Educación Formal de Comfenalco Antioquia.

>>> Fuente: David Restrepo, coordinador de Educación Formal de Comfenalco Antioquia.

Temporada de **matrículas**

Aprender,

el verbo que combina con todos los sueños

Cursos en modalidad **presencial y virtual** de:

Gastronomía, belleza, Excel, deportes, baile, canto, guitarra **y mucho más.**



Escanea este código y **matricúlate en línea.**



Comfenalco
Antioquia





Unidades de Atención a la Primera Infancia: ➔ contigo desde el inicio

Estamos comprometidos con el desarrollo del ser humano

y acompañamos a nuestros afiliados en todas las etapas de su vida, incluso al inicio de la misma. Así funciona nuestro programa de atención a la primera infancia.

Gracias a nuestros profesionales en las diferentes áreas de la educación y por medio de programas creados para atender el desarrollo integral de los niños y las niñas, en la Caja le apostamos a su calidad de vida. Además, trabajamos en diferentes estrategias que garantizan su acceso a la educación inicial, la recreación y la promoción en salud.

Nuestra gestora social, Fanny Gómez, describe la Atención a la Primera Infancia como un programa que se preocupa por sus afiliados desde una temprana edad. De esta forma, trabajamos para que la alimentación, recreación, promoción de la participación infantil, la salud, la protección y la prevención de enfermedades sean pilares fundamentales en cuanto al desarrollo y el bienestar de niños y niñas a partir de los 2 años en 25 municipios de Antioquia.

“ En Comfenalco trabajamos en forma coordinada con las mesas de Primera Infancia de cada municipio con el fin de identificar oportunamente a la población que requiere atención prioritaria ”.

Las estrategias que hemos implementado para atender estas necesidades son los Centros de Atención Integral a la Infancia (CAII), los Jardines Infantiles, el programa de gestación a dos años y las ludotecas experimentales que brindan un apoyo al fortalecimiento de la Atención a la Primera Infancia.

➔ **¡Te invitamos a conocer cada uno de nuestros programas y acceder a sus servicios!**



Nuestra apuesta es por el desarrollo



Los Centros de Atención Integral a la Infancia son una estrategia pensada para fortalecer la educación inicial de los niños y las niñas brindando apoyo psicosocial, recreación, alimentación y apoyo en salud mediante programas de prevención y promoción.

Con este programa buscamos acoger a niños y niñas de 2 a 5 años de edad, en un espacio de cinco horas diarias donde profesionales en el área social apoyan sus procesos formativos por medio de actividades que estimulen el desarrollo y crecimiento adecuado.

Actualmente, los CAII los puedes encontrar en los municipios de Apartadó, Chigorodó, La Pintada y la vereda Cundina de Concordia. Para acceder a estos servicios, un equipo de trabajo se moviliza hasta las poblaciones donde, posterior a una investigación de la zona, identificamos a las comunidades que requieren atención. De esta manera, abrimos inscripciones en el territorio durante el mes de octubre con el fin de elegir a los niños que serán beneficiados.



Fortalecer y apoyar a las familias en entornos vulnerables

Otra de las estrategias implementadas en la Atención a la Primera Infancia es el programa Gestación a dos años. Con esta iniciativa buscamos darle un cuidado integral a los niños, las niñas y sus familias.

Visitamos periódicamente los hogares de los niños que pertenecen a este programa con el fin de identificar las necesidades de su entorno y reconociendo las prácticas que ya existen dentro del núcleo familiar con el objetivo de fortalecerlas por medio de un equipo interdisciplinario.

En los encuentros semanales de dos horas donde participan niños, adultos y mujeres gestantes, nuestro equipo se encarga de apoyar a las familias, y en los talleres enfocados en el desarrollo infantil garantizamos y facilitamos la puesta en marcha de todo lo aprendido. Además, brindamos acompañamiento grupal o individual con el objetivo de disminuir los riesgos psicosociales de nuestros afiliados.

Por su parte, los jardines infantiles son un programa desarrollado en convenio con la Alcaldía de Medellín donde atendemos a niños y niñas menores de 5 años, en una jornada de 8 horas diarias de lunes a viernes.

Un espacio para la recreación & la convivencia



Las ludotecas experimentales son un espacio de encuentro para la participación lúdica y recreativa de los niños y las niñas. Por medio de esta estrategia incentivamos el desarrollo de la comunicación, el pensamiento creativo, la identidad cultural y el manejo del tiempo libre.

En estos espacios, ofrecemos experiencias y ambientes que promuevan la exploración y construcción de nuevos aprendizajes estimulando el desarrollo motor y las habilidades para la transformación de los entornos de los niños, las niñas y sus familias. Además, en nuestras ludotecas trabajan madres comunitarias y profesionales que orientan talleres para niños.

“Nuestros espacios cuentan con todos los equipos y requerimientos necesarios para los procesos de enseñanza y el correcto desarrollo de los niños y las niñas por medio de la atención desde la edad temprana”.



Un acompañamiento constante que da frutos

Una de las experiencias más gratificantes para nuestra gestora social Fanny Gómez, ha sido la voluntad que han tenido las comunidades beneficiadas porque siempre se muestran dispuestas para que el programa de Atención a la Primera Infancia permanezca en el territorio. Para ella esto es una muestra de los buenos resultados que han obtenido gracias al trabajo constante de acompañamiento a los niños y las niñas.

“La comunidad del resguardo indígena en Dabeiba siempre dispone todo para que este programa permanezca en la comunidad, entonces disponen todo lo necesario, mejoran las condiciones de trabajo y también nos garantizan que la atención que les brindamos tenga continuidad en el tiempo”, explica Fanny.

La implementación de una inclusión educativa permite que nuestros profesionales que hacen parte de este programa acompañen todo el proceso de desarrollo de los niños, desde la gestación hasta lograr el ingreso a la educación formal.

“Por medio de un equipo interdisciplinario brindamos todo el apoyo para que los niños y las niñas cuenten con lo requerido para culminar de manera asertiva su etapa en el proyecto y continúen con su educación y desarrollo a lo largo del tiempo”, concluye Fanny.

De esta forma, en Comfenalco nos comprometemos con el reconocimiento, protección y garantía de los derechos de todos nuestros afiliados por medio de programas educativos que velen por la atención y el desarrollo de las poblaciones más vulnerables del departamento.

Fuente: Fanny Gómez, gestora social. Comfenalco Antioquia.



Turismo social

La apuesta para **resignificar y democratizar el sueño** de **VIAJAR** 



En Comfenalco Antioquia creemos en un turismo incluyente, participativo, comunitario y sostenible. Trabajamos para que viajar no sea un privilegio, sino una posibilidad de crear experiencias colectivas y de conectar territorios con historias de vida. ¡Descubre cómo lo hacemos!

¿Recuerdas el día que conociste el mar?

Probablemente fue en un viaje con tu familia, con tus amigos o con tu pareja. Ese viaje, en el que te sumergiste en agua salada y viste un atardecer en la playa, fue suficiente para que construyeras un recuerdo inolvidable.

Creemos que al viajar se potencian los vínculos familiares, la salud mental y el descanso reparador. No hay nada más reconfortante que desconectarse para soltar el estrés, las preocupaciones o la rutina diaria. Sin embargo, no todas las personas tienen la posibilidad de hacerlo y es precisamente eso lo que queremos cambiar.



Viajar: de un privilegio a un sueño que se cumple

Las vacaciones y la oportunidad de conocer nuevos lugares no pueden ser actividades disponibles para unos pocos.



Descansar es un derecho y un momento clave para el equilibrio entre la vida laboral y personal de un individuo. Con esto claro, en la Caja trabajamos por un turismo social que promueve el bienestar tanto de los viajeros como de las comunidades que se ven impactadas en cada uno de los destinos.

Nuestra apuesta busca llegar a todos nuestros afiliados, pero prioriza a las personas en situación de discapacidad, a los adultos mayores y a las familias de escasos recursos para que disfruten de su tiempo libre y accedan a espacios de recreación.

Una de las iniciativas en marcha es Mi primera vez en el mar, que entrega viajes sin ningún costo a los afiliados que ganan menos de 4 salarios mínimos. “Comfenalco me regaló un viaje con todo pago, mi hija apenas brincaba de la emoción. Cuando llegué al mar me olvidé de todo. Mi mayor felicidad fue estar con mi hija en ese viaje que yo no habría podido pagar”, relata Ana Cecilia Higueta, beneficiaria del programa.

El turismo **responsable y solidario** sí es posible

Nos esforzamos por acompañar los sueños de las familias y fortalecer el desarrollo de los destinos turísticos, pues la inclusión es tan importante como el crecimiento sostenible de los territorios. En ese sentido, cuidamos a las comunidades mientras promovemos la identidad regional, las riquezas culturales y las maravillas naturales de cada lugar.





Para lograrlo, nuestro enfoque de turismo social tiene

4 ejes fundamentales:

- 1 **Priorizar la inclusión territorial.** Apoyamos el desarrollo financiero de las regiones para reducir la desigualdad y crear oportunidades de comercio justo, sostenible y comunitario.
- 2 **Promover la participación.** Ofrecemos una alternativa de negocio para que las comunidades que habitan el territorio mejoren su economía, conserven sus recursos naturales y transmitan su herencia cultural sin ser vulneradas.
- 3 **Cuidar a las comunidades.** Con nuestro turismo solidario buscamos intercambios basados en el respeto de las costumbres, la cultura local, la infraestructura y el patrimonio arqueológico.
- 4 **Conservar el medio ambiente.** Nos centramos en la conservación de los ecosistemas para reducir el impacto ambiental que tiene el turismo. Por eso elegimos productos sostenibles, usamos los recursos de manera responsable y gestionamos los residuos.

Con el fin de fortalecer nuestros cuatro ejes de turismo nos enfocaremos en mejorar la infraestructura de las regiones, potenciar las habilidades de nuestros trabajadores y reforzar el tejido empresarial. Ya lo estamos logrando con programas como Hotel Escuela que forma el talento humano del Oriente Antioqueño o Rutas de Siembra que genera experiencias turísticas basadas en el consumo de productos orgánicos.

En Comfenalco Antioquia demostramos que el turismo social que promueve los viajes inclusivos, el desarrollo de los territorios de manera justa y el cuidado de las comunidades, **sí es posible.**

Fuente: Ana María López, Jefe de Turismo de Comfenalco Antioquia.

Más talentos para el futuro

gracias a las **277 becas** en alianza con IYF y Google



Las empresas tienen una relación cada vez más fuerte con la tecnología y los jóvenes que trabajarán en ellas deben estar preparados para asumir estos nuevos retos. Nos unimos con Google para formar a los profesionales del futuro en Tecnologías de la Información (TI) y reducir la desigualdad educativa en el Valle de Aburrá, Urabá y el Oriente antioqueño. Conoce la historia de Yarledy Lezcano, una de las beneficiarias.

Google.org

¿La educación puede estar al alcance de más personas? ¡Sí! Y lo estamos logrando con programas de formación virtuales y abiertos para los jóvenes que buscan crecer a nivel profesional. En Comfenalco Antioquia **generamos espacios educativos para que ellos accedan a más y mejores**





oportunidades, adquieran nuevos conocimientos, transformen su entorno y fortalezcan su economía familiar.

En esta apuesta las alianzas han sido el camino perfecto para hacerlo posible y el proyecto sobre el que vamos a contarte es el ejemplo perfecto. **Se trata de una formación virtual a través de la plataforma Coursera, que combina clases en video, laboratorios y pruebas prácticas, de la mano de profesores expertos** para garantizar aprendizajes de alto valor en bases de datos, sistemas operativos o seguridad digital. **El Programa de Formación de Tecnología de la Información (TI)** es financiado por Google, gerenciado por la Fundación Internacional para la Juventud (IYF) y operado por nuestra Caja.

Con él **becamos en total a 277 jóvenes entre los 18 y los 29 años**, interesados en construir una carrera en tecnología, un sector con alto potencial de crecimiento en el país y en el mundo. Catalina Ayala, coordinadora del proyecto, destaca que “aportamos con formación en conocimientos técnicos y en habilidades socioemocionales para los jóvenes que tienen una vocación en TI. Fue la oportunidad para que afianzaran su carrera en la cuarta revolución industrial”.



Más **inclusión educativa** para mejores >>>

oportunidades

Creemos en una sociedad más incluyente y nos esforzamos para contribuir a que eso suceda. Por eso **trabajamos para que la cobertura educativa, la calidad de los contenidos y el acceso a ellos no sean un propósito únicamente en la ciudad, sino también en las regiones antioqueñas**, que garanticen el desarrollo integral y respalden sus proyectos de vida. “Yo empecé estudiando en una escuela rural, luego realicé mi bachillerato gracias a una fundación y después estudié becada mi tecnología en Desarrollo de sistemas. Después accedí a la beca de Comfenalco que me abrió más puertas”, cuenta Yarledy Lezcano González, estudiante que recibió una de las 111 becas que entregamos en el 2022.



La educación hace posibles grandes transformaciones sociales y por esta razón **respaldamos las iniciativas que crean oportunidades económicas, impulsan la carrera profesional de los jóvenes y disminuyen las tasas de desempleo.**

Bienestar social e intelectual



Yo me presenté a la beca porque quería profundizar y adquirir nuevos conocimientos para crecer como persona y también acceder al mundo laboral. Para mí fue muy importante aprender sobre tecnologías de la información porque puedo aportarle a sectores vitales como el educativo, el sanitario o el económico”, agrega Yarledy Lezcano.

De **la formación** a la **vinculación** laboral

No es suficiente ampliar la oferta académica en las regiones si no se crean redes de apoyo que vinculen a los jóvenes al mercado laboral.

Por ese motivo conectamos a los estudiantes del programa con empresas, a través de pasantías laborales, para que apliquen sus conocimientos y puedan asumir una nueva experiencia laboral. “Mi experiencia con la Agencia fue valiosa porque gracias a su gestión pude tener un trabajo. Actualmente, laboro con Arus S.A. y ahí aplico los conocimientos que adquirí en la beca”, concluye Yarledy Lezcano.

En Comfenalco Antioquia seguiremos propiciando espacios de formación para los jóvenes y los retos laborales que hoy enfrentan. ¿El objetivo? Generar alianzas de valor con quienes se sumen a nuestro propósito de cambiar vidas y ayudar a contar nuevas historias.

Fuentes:

Yarledy Lezcano González, beneficiaria de la beca de Comfenalco Antioquia y Google.

Catalina Ayala, coordinadora del proyecto educativo.

Más **cultura y educación,** ¡Así impactamos >>> **el bienestar** **social e intelectual** de nuestros afiliados!

En cada paso que damos en Comfenalco, pensamos en el desarrollo de las personas y las regiones. Por eso, buscamos el bienestar social e intelectual con diferentes programas y proyectos de arte, cultura, desarrollo personal y empresarial de toda la comunidad. Conoce aquí todos los procesos que se adelantan:

→ Formación

- > Cursos de educación para tu crecimiento personal y profesional.



+100

Posibilidades de aprendizaje para ti y tu familia.

19.918

Personas formadas en 2021 en programas de educación para el trabajo, el desarrollo humano y la empresa.

→ Bibliotecas



10

Bibliotecas en diferentes municipios del Valle de Aburrá y el Oriente Antioqueño.

Promoción de la lectura y préstamo de libros a domicilio.

1.156.757

Personas hicieron uso y disfrutaron el servicio de nuestras bibliotecas en 2021.

→ Servicios culturales

- > Programas de formación artística y cultural para desarrollar habilidades creativas de las personas y las empresas.



El Teatro Jardín para la exposición y expresión de las artes.

- > Proyectos para la co-creación y el fortalecimiento cultural.



- > El Centro de Desarrollo Cultural de Moravia, un espacio para el encuentro y la expresión artística, cultural y comunitaria.

297.012

Aprendieron y disfrutaron de nuestra oferta cultural en el año 2021.



→ Educación formal

> Programas de educación primaria y bachillerato para jóvenes y adultos

 Horarios flexibles para que puedas terminar tu educación básica.



11.777

Personas de +100 municipios de Antioquia asistieron a los programas de educación complementaria en inglés, robótica, lectura y cultura que ofrecemos en colegios públicos.

26.060

Personas fueron becadas, asistieron a nuestros procesos de educación extraedad y sueñan con lograr su grado de bachillerato.

→ Programas para la niñez

> Programas de atención a la primera infancia y ludotecas en diferentes regiones de Antioquia.

1.158

Adultos mayores de 50 años se beneficiaron de los servicios y programas presenciales para la promoción del envejecimiento activo y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.



7.252

Niños y niñas formaron parte de nuestras ludotecas y programas de atención a la primera infancia

→ Desarrollo Humano y Social



1.271

Personas accedieron a espacios para el mejoramiento de la salud mental y los hábitos de vida saludable a través de asesorías psicosociales del Programa Dialoguemos y Línea en Conexión.

4.800

Beneficiadas con las intervenciones de Desarrollo Humano y Social por medio de la operación de los Proyectos “Apoyo a la diversificación de oportunidades y generación de medios de vida en Antioquia” en asociación con el ACNUR, proyecto “Somos Más en Familia” de la Alcaldía de Envigado y Clubes Juveniles de Alcaldía de Medellín.

7.286

Personas en Antioquia accedieron a espacios de Formación para el Desarrollo Personal y el mejoramiento de la convivencia humana.

65 años:

recordar la **historia**

>>> para reafirmar el camino

Desde el inicio de nuestra historia nos ha inspirado el deseo de servir y contribuir al bienestar y la calidad de vida de nuestra región. En este proceso hemos sido testigos de cambios sociales, económicos y culturales que han impactado lo que hacemos y nos han enseñado a adaptarnos y entender las nuevas realidades. Estos son algunos hitos que dan cuenta de cómo hemos crecido y contado una historia de bienestar durante más de seis décadas.

1957



- > El **30 de agosto** nació Comfenalco Antioquia.
- > En **octubre** empezamos la atención al público con el pago del subsidio familiar a cerca de **1.000 trabajadores de 185 empresas afiliadas.**

1967

- > Creamos el **Departamento de Servicios Sociales** como respuesta a la agudización de los problemas sociales de la ciudad.
- > Adoptamos el primer **Plan de Educación** con el que inició uno de los capítulos más importantes en nuestra historia.



1968

- > Iniciamos el programa del Plan de Educación con el que **otorgamos un subsidio de 1.500 pesos como valor máximo por año escolar** a cada hijo de los trabajadores beneficiados.

1971

- > Empezamos a apostarle al **turismo social** en asocio con Turantioquia.



1969

- > Iniciamos la **construcción de nuestra propia sede** en la esquina de la calle Colombia con Girardot, en Medellín.



1978

- > Dimos inicio, de manera formal, a los **programas de adjudicación de vivienda**, mediante la constitución de un fondo rotatorio. El primer capital de este se invirtió en los programas de vivienda del Instituto Crédito Territorial (ICT).

1979

- > Fundamos la **Biblioteca Pública Héctor González Mejía**, en Medellín, que después de su creación fue conocida como la Catedral de las Bibliotecas en Medellín.



1987

- > Adquirimos el **Camping y Hostería Los Farallones**, en La Pintada, para brindar a las y los trabajadores, beneficiarios y sus grupos familiares, una opción de turismo social en el Suroeste antioqueño.

1984

- > Acordamos, junto con la Sociedad de Mejoras Públicas de Medellín, la construcción del **Parque Recreativo de Guayabal** (hoy Parque Comfenalco Antioquia Guayabal).

1988

- > Apertura de la **Unidad de Servicios Castilla**, ubicada en la zona noroccidental de Medellín. Actualmente esta sede se ha transformado y es la Biblioteca Castilla.

1991

- > Llevamos a cabo el primer **Salón de Artes Plásticas Comfenalco en Medellín**. Lo realizamos en compañía de los salones zonales creados por la Secretaría de Educación y Cultura Municipal.



1992

- > Asumimos el desarrollo y administración del **Parque Ecológico Piedras Blancas**, en Santa Elena, con el objetivo de incentivar la investigación, la recreación y el turismo empresarial.
- > Se da apertura a la primera Unidad de Servicios ubicada en el municipio de Andes.





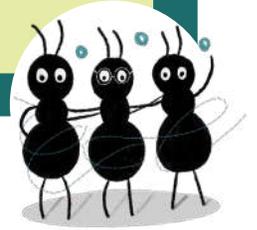
1995

- > Consolidamos el proyecto cultural de Comfenalco Antioquia con la creación de la **Coordinación de Fomento y Divulgación Cultural**, dependiente del Departamento de Cultura y Bibliotecas.
- > Supersalud aprobó la puesta en operación del **Programa EPS Comfenalco Antioquia**. Ese mismo año creamos el Programa Institución Prestadora de Servicios de Salud.

Apertura de la Unidad de Servicios Oriente, ubicada en el municipio de Rionegro, con toda la oferta del portafolio institucional de servicios para la población afiliada y no afiliada a la Caja.

1996

- > Comfenalco llega a Urabá con una **Unidad de Servicios ubicada en Apartadó** para contribuir desde la institucionalidad con programas sociales que aporten a restablecer la confianza y a desarrollar el territorio.



1999

- > Apertura de la **Unidad de Servicio Aburrá Norte**, desde la cual se brinda cobertura de atención para nuestros afiliados de Bello, Copacabana y Girardota.
- > Inicia actividades la Unidad de Servicios Medellín, ubicada en el centro de la ciudad.



2004

- > Llegamos al Bajo Cauca, con la **Unidad de Servicios ubicada en el municipio de El Bagre**, como respuesta a la afiliación de empresas de esta región.



2005

- > Como una oportunidad de ampliar nuestra cobertura y en función de la política de Regionalización, se da apertura a la Unidad de Servicios en el Occidente, en el Municipio de Santa Fe de Antioquia.

2006

- > Inicia el funcionamiento de los **Centros de Atención Integral a la Infancia (CAII)** para mejorar la calidad de vida de los niños y niñas.
- > Creamos, en alianza con el Icetex, el **Fondo para la Educación**, con una bolsa inicial de 3.200 millones de pesos para adjudicar.
- > Consolidamos nuestra presencia en el Bajo Cauca con la apertura de una Unidad de Servicios ubicada en el municipio de Caucasia.





2010

- > Abrimos la Unidad de **Servicios en el Norte**, con sede en el municipio de Santa Rosa de Osos y en el Aburrá Sur, con sede en el municipio de Envigado.

2013

- > Abrimos el **primer centro de empleo de la Agencia de Gestión y Colocación de Empleo**, con el fin de lograr un mejor encuentro entre la oferta y la demanda laboral.

2014

- > Iniciamos el proceso de liquidación del Programa EPS del Régimen Contributivo, que terminó en el 2017.
- > Entregamos **1.362 unidades habitacionales** en 14 proyectos y **1.582 familias** recibieron subsidios de vivienda por un monto de **17.771 millones de pesos.**

2016

- > La Biblioteca Pública y Parque Cultural Débora Arango obtuvo el reconocimiento por la **Red Nacional de Bibliotecas Públicas** como una de las nueve mejores bibliotecas del país en el Premio Nacional de Bibliotecas Públicas Daniel Samper Ortega.
- > Nos unimos a la **Organización Internacional de Turismo Social** (ISTO), siendo la primera y única Caja de Compensación Familiar del país que hasta la fecha hace parte de esta iniciativa.



2018

- > Realizamos la primera versión de los Premios Inclusión que tienen como propósito reconocer a las empresas que, con sus iniciativas, hacen posible que más colombianos accedan a **oportunidades laborales de manera democrática, equitativa y transparente.**
- > Recibimos el **premio de Red de ideas 2018: Bibliotecas por el desarrollo sostenible y social**, entregado por la Fundación EPM a la Biblioteca Pública Héctor González Mejía, con el programa Teatro en la Oscuridad.

2017

- > Con motivo de la celebración de nuestro aniversario número 60 realizamos eventos como el primer Congreso Internacional de la Felicidad Ser Feliz, siembra de árboles y festivales de servicios. Además, hicimos el lanzamiento del libro **'Comfenalco Antioquia: 60 años trabajando por el bienestar y la felicidad'**.
- > La Casa de la Lectura Infantil **cumplió 10 años** de servicio cultural para los niños y jóvenes del Valle de Aburrá.



2019

- > Celebramos la apertura de la sede educativa de Oriente en Rionegro.
- > Recibimos el **Premio Camacol Antioquia a la Responsabilidad Social Empresarial** por las buenas prácticas de inclusión laboral con equidad de género.



2022



- > Iniciamos la **construcción de la nueva sede de Turbo**, que tendrá un enfoque recreativo, deportivo y cultural.
- > Se dará apertura a Unidad de Servicios ubicada en la regional Magdalena Medio, con sede en el municipio de Puerto Berrio.
- > Celebramos nuestro primer **Congreso Internacional de Gestión Humana** con más de **1.000 asistentes.**
- > Fuimos anfitriones del **Encuentro de las Américas de Turismo Social.**
- > Inauguramos un nuevo Laboratorio de Empleo en Apartadó.
- > Organizamos la primera Feria de Turismo Social.

2020

- > Nuestro **Parque Los Tamarindos** se certificó como **parque bioseguro** y recibió el Registro Nacional de Turismo.
- > Obtuvimos el **Sello Naranja** de Empresas Varias por nuestra apuesta a la sostenibilidad en la ciudad a través de la promoción del reciclaje.
- > Fuimos seleccionados en la categoría Los museos cuentan de la convocatoria **Comparte lo que somos**, del Ministerio de Cultura.
- > Recibimos el **Premio Nacional de Bibliotecas Públicas Daniel Samper Ortega** del Ministerio de Cultura y la Biblioteca Nacional de Colombia por nuestra **Biblioteca y Parque Cultural Débora Arango.**

2021

- > Con una inversión de **2.000 millones de pesos,** anunciamos la construcción del canopy más seguro y moderno del país en el Parque Ecoturístico El Salado.
- > Renovamos nuestra marca.
- > Abrimos el primer Spa de Salud Mental en Medellín, ubicado en el Jardín Botánico.
- > El Hotel Recinto Quirama se convirtió en el primer hotel escuela para el turismo.
- > Reinauguramos la Biblioteca Pública Castilla.
- > Iniciamos el piloto del Headhunter Comfenalco Antioquia.
- > Creamos el primer Laboratorio de empleo en Medellín.

¡Celebrando los 65 años de Comfenalco Antioquia!



Así se vive el bienestar en nuestras regiones

»» Red de Bibliotecas, alianzas para el desarrollo de territorios, educación y procesos formativos para el desarrollo del ser y subsidios para vivienda VIS, son solo algunos de los proyectos y programas que tenemos para cerrar brechas de equidad social en las regiones. Conoce más sobre nuestras apuestas por el bienestar en el departamento.

Medellín



> 232 personas

han accedido en 2022 a espacios de Formación para el Desarrollo Personal y el Mejoramiento de la Convivencia Humana.

> 130 personas refugiadas,

migrantes que llegan o transitan desde Venezuela, desplazados internos y colombianos retornados, han sido beneficiados en el marco del **Acompañamiento para el Desarrollo Personal y la Convivencia Humana, Desarrollo Empresarial, Educación para el Trabajo y Desarrollo Humano.**

> Atendimos a **92 empresas** del Valle de Aburrá y otras regiones.

Aburrá Norte

- > Junto con la Secretaría de Cultura de Bello nos encargamos de la **gestión técnica, administrativa y financiera** de la Biblioteca Pública Municipal Marco Fidel Suárez, así como de otras nueve bibliotecas comunales, la Biblioteca Niquía y la Sala de Lectura Casa París.
- > Como su Caja de Compensación, acompañamos el **Plan de Bienestar** propio del municipio de Bello para atender a empleados y proveedores.



Aburrá Sur



- > Por segundo año consecutivo trabajamos con la Administración Municipal de Envigado para la operación del proyecto **Somos Más en Familia**. A junio alcanzamos el acompañamiento familiar a **170 hogares**.
- > Firmamos convenio de operación de los recursos del Presupuesto Participativo en Envigado para la **atención de la población adulta mayor de las zonas 2, 3, 4 y 5**.
- > Dimos continuidad a la **Ludoteca** y a la estrategia de Gestación a dos años en Caldas.
- > En la **Biblioteca y Parque Cultural Débora Arango** esperamos atender a 140.755 usuarios en 2022, con programas, visitas y servicios.
- > Continuamos con la administración del **Parque Ditaires** y una cobertura anual de 168.000 personas; y del **Parque El Salado** con una cobertura de 79.000 personas en convenio con las administraciones municipales.



Oriente



- **379 personas** han accedido a espacios de **Formación para el Desarrollo Personal y el Mejoramiento de la Convivencia Humana** en 2022.
- El **Instituto de Lenguas Extranjeras** de Rionegro está atendiendo a más **1.300 estudiantes** en la región con programas de inglés y francés.
- Somos los encargados de implementar el Convenio Plan de Bienestar Docente de Rionegro, en el que atendemos a **750 docentes de 16 instituciones educativas oficiales**.
- Caracterizamos **206 familias** del municipio de El Santuario postuladas al subsidio de vivienda VIS.
- Realizamos el taller **Sinergias Regionales para la Innovación** en el Recinto Quirama, con una participación de 12 empresas floricultoras.

Occidente

- Materializamos un nuevo contrato para suministrar **monitores culturales y deportivos a Ebéjico y Armenia**; y para desarrollar componentes culturales, operación logística y eventos en **Sopetrán, San Jerónimo, Sabanalarga y Olaya**.
- En **San Jerónimo** desarrollamos el Plan de Bienestar para sus servidores públicos e implementamos la estrategia Reverdeser.
- Trabajamos en la **gestión turística del territorio**, así como en la activación de prestación de servicios.
- Apoyamos el **Encuentro de Dirigentes del Occidente Antioqueño** y recibimos a su asamblea ordinaria en el **Parque Los Tamarindos**
- Realizamos el **Foro de Empleo y Emprendimiento** y lanzamos el nuevo programa Impacto positivo para el fortalecimiento de MIPYMES.
- Realizamos el taller **Sinergias Regionales para la Innovación** en el **Parque Los Tamarindos**, con una participación de 30 empresas.



Norte



- Junto con ACNUR llevamos a Ituango varios programas que impactaron a más de 600 niños, jóvenes y adultos emprendedores.
- Abrimos la nueva sede de la Agencia de Gestión y Colocación de Empleo en Yarumal.
- Realizamos el acto de graduación en el Proyecto Hidroeléctrico Ituango y Consorcio CCC Ituango: 28 estudiantes en bachillerato; 12 que terminaron el ciclo de secundaria y pasaron a la media; y 4 que culminaron el ciclo de primaria.
- Realizamos el taller Sinergias Regionales para la Innovación en la Universidad Católica del Norte, que contó con la participación de 25 empresas.

Bajo Cauca



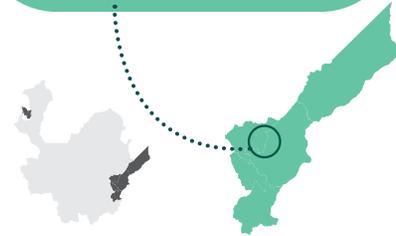
- Lanzamos la estrategia **Gestación a dos años** en Nechí que ha impactado a 110 familias.
- Llevamos a cabo una extensión del **Congreso Internacional de Gestión Humana**, con la participación de 100 empresas de la región.
- En alianza con la Fundación Batuta y la Cámara de Comercio de Medellín para Antioquia, iniciamos el **programa de Formación Coral en Caucasia**.

Nordeste



- **90 personas** han accedido a espacios de **Formación para el Desarrollo Personal y el Mejoramiento de la Convivencia Humana**.
- **1418 docentes, directivos docentes y personal administrativo** han participado de los talleres enfocados en la promoción de la salud mental y en sesiones de atención terapéutica.
- En nuestra empresa afiliada **Gramalote** realizamos el curso de acondicionamiento físico para el bienestar de sus colaboradores.

Magdalena Medio



- **621 personas** han accedido a espacios de **Formación para el Desarrollo Personal y el Mejoramiento de la Convivencia Humana**.
- **740 docentes, directivos docentes y personal administrativo** han participado de los talleres enfocados en la promoción de la salud mental y en sesiones de atención terapéutica.
- En Maceo acompañamos a nuestra empresa afiliada **CEMEX** en su semana de la salud, promoviendo hábitos de vida saludable.
- Celebramos el día del maestro en el municipio de Yondó.

Suroeste



- Desarrollamos, desde 2020, una **propuesta de formación de públicos** con la puesta en funcionamiento del **Teatro Municipal de Jardín**. Durante el primer semestre de 2022 se han beneficiado 3.505 personas.
- **789 personas** han accedido a espacios de **Formación para el Desarrollo Personal y el Mejoramiento de la Convivencia Humana**.
- Daremos inicio al grupo de actividad física y deportes con **27 alumnos de la comunidad Embera Chamí en Jardín**.
- En el primer semestre, **137 empresas de la región** han llegado a la Caja como afiliadas.

Urabá



- El 28 de enero realizamos el acto protocolario de **inicio de obras de la nueva sede en Turbo**.
- **98 personas** han accedido a espacios de **Formación para el Desarrollo Personal y el Mejoramiento de la Convivencia Humana**.
- **1257 docentes, directivos docentes y personal administrativo** han participado de los talleres de Formación para el Desarrollo Personal.

➔ Fuente: Patricia Fuel, Gerente de Regiones de Comfenalco Antioquia.



Congreso Internacional de Gestión Humana

El bienestar empieza por las personas



El propósito, la sostenibilidad y el cuidado de los equipos son solo tres de las grandes lecciones que nos dejó el Congreso Internacional de Gestión Humana, que se celebró el pasado 5 de mayo, un espacio para compartir las prácticas de las empresas que ya sueñan y construyen el futuro. Te contamos los aprendizajes más relevantes de esta inolvidable jornada.



Carolina Casiello

No hay bienestar sin propósito

El propósito es el término que atraviesa todo: cuál es la razón de ser, para qué estamos en el mundo, por qué pertenecemos a una organización. Es el único concepto que puede conectar a la gente y las empresas.

Las personas se preguntan cada vez más de qué manera el trabajo que desempeñan contribuirá a lograr sus propósitos. Es por esto que, hoy más que nunca, es necesario que las empresas aporten en los proyectos de vida de sus colaboradores, porque cuando lo hacen no solamente están potenciando su talento, sino también contribuyendo a lograr su propósito superior como organización.

Catedrática y formadora en Bienestar Organizacional, co-fundadora de Trabajo Feliz



Andres Aguirre

El cuidado, un compromiso

Debemos preguntarnos: ¿cómo logramos cuidar a nuestros colaboradores? No se puede pensar en el éxito organizacional si no se cuida al equipo que lo hace posible. Como lo menciona Andrés Aguirre, director general del Hospital Pablo Tobón Uribe, “el cuidado es un término que implica reparar, prevenir y hacer prosperar la vida”.

Reflexiones como estas no solo nos permiten comprender mejor las realidades organizacionales del presente, sino que también nos ayudan a crear empresas con propósitos, en las que el bienestar sea la clave para el cambio y la transformación que necesitan las organizaciones del futuro.

Director del Hospital Pablo Tobón Uribe

“El ser humano debe ser el centro de la gestión humana, y el bienestar un propósito para movilizar a las empresas”.





➔➔ Alejandro Melamed

La sostenibilidad, un concepto clave

Además de procurar el buen vivir de sus colaboradores, las empresas deben lograr mantenerlo en el tiempo y procurar que este se mantenga por sí mismo. A esto se refiere la sostenibilidad: **buscar un bienestar que se mantenga y se convierta en un eje estratégico de las organizaciones.**

Organizaciones diversas, equitativas e inclusivas

La diversidad no solamente implica que en las empresas existan personas diferentes, sino también **que esa diferencia sea verdaderamente un factor valorado y aceptado.** Esta es una oportunidad para tener distintas miradas y ser más innovadores porque las compañías inclusivas son las organizaciones del futuro.

Director general de Humanize Consulting

“Mejorar el bienestar ya no es una tarea, ya no es algo táctico sino estratégico; es una prioridad en las organizaciones”.

Jorge Alejandro Gómez, director de Comfenalco Antioquia



➔➔ Ricardo Sierra

Cultura, la base de todo

Construir bienestar en las empresas es generar entornos en los que las personas trabajen felices. Por esta razón, “identificar las enfermedades corporativas como lo pueden llegar a ser la ‘formatitis’ y la ‘jerarquitis’ es uno de los primeros pasos para la transformación. Debemos formar organizaciones en las que el trabajo colaborativo e inclusivo sea fundamental, y esto solo lo logramos con la cultura”.

CEO de Celsia

Fuentes:

- Alejandro Melamed, director general de Humanize Consulting.
- Andrés Aguirre, director general del Hospital Pablo Tobón Uribe.
- Carolina Casiello, catedrática y formadora en bienestar organizacional, co-fundadora de Trabajo Feliz.



➔➔ Juan Felipe Montoya

Conocer para transformar

Uno de los pilares de la transformación está en entender que el **bienestar tiene un significado único para cada persona.** Entender esta diferencia es algo necesario para construir beneficios pertinentes para los colaboradores. Así, el foco debe estar en preguntar y conocer las necesidades particulares, y generar acciones que creen una propuesta de valor verdadera. En pocas palabras, “ver el bienestar como promotor y habilitador en temas de diversidad es un reto reciente que las empresas debemos emprender”.

Vicepresidente de Recursos Humanos Grupo Éxito

¿Quieres conocer algunas de las ponencias de este encuentro?

¡Escanea el código y disfrútala!



Así lo **vivieron** las **empresas** asistentes



Colegio San José de Las Vegas

“ Fue una grata sorpresa volver a la presencialidad, sentir lo que habíamos dejado de sentir desde la pandemia. Cuando vimos los temas y los invitados internacionales nos generó mucha expectativa. Nos sentimos muy a gusto porque nos daban tips y sugerencias que son muy aplicables a todo tipo de organizaciones.

Nos quedan muchas reflexiones como la relevancia que han tomado temas como la salud mental y el trabajo híbrido. Además de reflexionar sobre temas como la cultura como la mejor estrategia y los nuevos modelos de trabajo. Hicimos mucho clic, principalmente, con el tema de ser aprendices permanentes, ya que es algo que intentamos implementar en nuestra organización ”.

»»» **Andrés Vásquez**
Jefe de Gestión Humana

Navitrans

“ Comfenalco Antioquia es un maestro en la impecabilidad de los detalles. Desde que ingresé, sentí la grandeza del evento y lo comprobé con la calidad de sus invitados. Fue un espacio de mucho aprendizaje y reflexión.

Me quedo con la gran responsabilidad que tengo: entender el bienestar desde todas sus dimensiones exige revisar y renovar nuestras propuestas de valor para los colaboradores. Lo principal para mí es que ya no debemos hablar de una vida personal y laboral, sino de una integrada, en donde conectemos el propósito personal con el de las organizaciones y logremos crecer juntos ”.

»»» **Luz Stella Mesa**
Jefe de Gestión Humana





Bienestar

desde los primeros pasos: **Nuestra apuesta por la niñez**

La educación es el secreto para impulsar los grandes cambios sociales. Por esta razón, trabajamos en estrategias pedagógicas que promueven el aprendizaje de los niños y las niñas, fortalecen su participación y potencian el desarrollo de las regiones.

¿Cómo impulsamos un futuro más inclusivo para la infancia?

¡Así lo estamos logrando!



En la niñez nacen las ilusiones que impulsan el resto de nuestra vida, es ahí cuando creemos que todo es posible y que los límites son imaginarios. **¿Qué sucedería si desaparecieran nuestros primeros aprendizajes?** Olvidaríamos cómo leer, hablar o relacionarnos. Por eso en Comfenalco Antioquia estamos comprometidos con el desarrollo integral de los niños y las niñas para que su bienestar sea constante y holístico desde esta etapa y durante toda su vida.

» **La educación de calidad:** el motor para los grandes cambios

Creemos que el futuro se construye desde la primera infancia y la educación inicial es la clave para lograr grandes transformaciones. A lo largo de los años hemos fortalecido una propuesta pedagógica propia que promueve el cuidado, el pensamiento crítico, la investigación y el arte para propiciar escenarios educativos integrales.

Los niños y niñas, desde su gestación y hasta los seis años, pueden acceder a espacios creados para fortalecer su identidad, su creatividad, su impacto social y sus habilidades.

» **Más participación infantil para una mejor sociedad**

La voz de los niños y las niñas es tan valiosa como la de cualquier otra persona. En la Caja les escuchamos para fortalecer sus primeros liderazgos, identificar cuáles son sus intereses y acompañarlos a hacer realidad sus ideas.



¿Por qué? Porque estamos convencidos de que construir ambientes creativos, generar espacios de conversación e implementar proyectos de investigación, asociados con la participación infantil, favorece el crecimiento de una niñez crítica, autónoma y capaz de construir un mejor futuro.

“Cada persona es la gestora de su propio desarrollo y esto se logra desde la primera infancia. Promovemos el desarrollo integral de los niños con servicios de educación inicial, alimentación, recreación, salud, participación, apoyo psicosocial y fortalecimiento familiar”, cuenta Fanny Gómez, Coordinadora de Niñez de Comfenalco Antioquia.

» Las regiones antioqueñas en el centro

Trabajamos para que los niños y niñas de las regiones antioqueñas accedan a servicios que favorezcan su bienestar humano de manera integral. La distancia nunca será un impedimento para que derribemos las brechas socioeconómicas y respaldemos a las comunidades que están comprometidas con el cambio.

Por esa razón nos vinculamos con diferentes comunidades para propiciar espacios de movilización

social y transformación colectiva, porque “la única forma para propiciar desarrollo es llevar las mismas oportunidades a cada uno de nuestros beneficiarios en los diferentes territorios”, agrega Fanny.

Bienestar desde el inicio de la vida

“Educar desde el amor y la vocación es la mejor herramienta para una transformación social duradera”, asegura la docente Lina Gómez Palacio, de la ludoteca de Frontino, Antioquia.

La inversión del programa integral de la atención a la niñez es de 18.000 millones de pesos para impactar a 25 municipios de Antioquia. Así apoyaremos a más de 5.900 niños y niñas, a 310 mujeres gestantes y formaremos a 5.000 maestros.

Con nuestros programas de atención a la primera infancia, el acompañamiento a la gestación, el fortalecimiento de la jornada escolar complementaria y la formación permanente de los formadores, en las ciudades y las regiones de Antioquia, continuaremos impulsando los sueños de los niños y niñas para que sus únicos límites sean imaginarios.

→ **Fuente:** Fanny Gómez, Coordinadora de Niñez de Comfenalco Antioquia.



Los maestros de Comfenalco Antioquia: de la escuela al corazón

» Los maestros creen en el cambio que genera la educación y crean oportunidades de crecimiento para niños y jóvenes. Desde Comfenalco Antioquia acompañamos su labor y trabajamos en proyectos que fomentan entornos de educación más equitativos. **¿Por qué su trabajo es clave para la transformación social? ¡Aquí te lo contamos!**



Todos tuvimos un maestro o maestra que marcó nuestra vida con su carisma ➔

su respaldo e incluso con su exigencia; esa misma que nos invitó a confiar en nuestras habilidades y llevar un paso más allá nuestros esfuerzos. Sabemos el rol trascendental que tienen los profes en el desarrollo de las regiones, por eso los acompañamos para que puedan seguir compartiendo su conocimiento y transformando vidas con sus enseñanzas.

Por ello respaldamos todas esas aventuras educativas

que despiertan la curiosidad y le permiten explorar otras realidades a los niños. Lina Gómez Palacio, docente de la ludoteca de Frontino, Antioquia, nos recuerda ese día en el que **“todos se disfrazaron de chefs para crear bombones de panela y coco. Con vendas los niños estimularon sus sentidos. Empezaron a relacionarlo todo con la cocina y no paraban de contar anécdotas que les causaban gracia y ganas de aprender más”**. Mientras los niños y niñas

aprenden, los docentes se conectan con otras prácticas culturales que afianzan su relación con los lugares en los que enseñan. Sara Manco, docente del programa Gestación a dos años en Dabeiba, Antioquia, nos cuenta los aprendizajes que las comunidades le han regalado: **“por ejemplo, en la comunidad indígena de Choromandó, conocí su visión de la gestación vinculada a la tierra, a lo espiritual y a lo mágico. Por otro lado, los campesinos me mostraron su resiliencia para salir adelante a pesar de las dificultades”**.

Maestros que creen, crean & aprenden

La educación es la mejor herramienta para el cambio, pero nada de esto es posible sin la pasión, la creatividad y la formación constante de los profesores. Por eso en la Caja consideramos que ellos:

• Creen

que son agentes sociales que inspiran, motivan y forman a los niños y jóvenes. Desde su rol les ayudan a crecer con confianza, a construir sus proyectos de vida y a despertar la curiosidad para que logren los cambios que necesita su entorno.

• Crean

ambientes de aprendizaje innovadores que les permiten a sus estudiantes comprender su realidad, valorar sus diferencias socioculturales y proponer iniciativas que le aporten al crecimiento de sus comunidades.

• Aprenden

de los niños y niñas a **“asombrarse por las pequeñas cosas, a mirar el mundo con ojos ingenuos y a observar la belleza de la cotidianidad”**, afirma Sara Manco, docente del programa Gestación a dos años.



➔ Elcy Maria Mosquera
I.E. Finca La Mesa Pablo VI

Gracias profe



Cuidar al maestro es cuidar a la sociedad

Los maestros no solo enseñan en el aula; también asumen retos simultáneos como acompañar procesos emocionales de sus estudiantes, producir proyectos comunitarios y hasta aconsejar a los padres. De este modo, desde Comfenalco Antioquia priorizamos su salud mental y la de sus familias con procesos psicosociales que les permiten gestionar y comprender sus emociones.

Asimismo, brindamos escenarios de formación continua para que impulsen su desarrollo con metodologías de vanguardia, comprendan los contextos sociales en los que están inmersos y construyan más oportunidades de aprendizaje para la niñez. Al respecto, Sara Manco agrega que **“Comfenalco nos ayuda a leer una región que tiene muchas diferencias. Nos forman para generar planes de acción pedagógicos que no estén alejados del campesino o el indígena”**.

Cuando los profesores crecen con los programas de la Caja, se forja un mejor futuro para sus estudiantes y el territorio en el que habitan. David Restrepo, coordinador de educación formal en Comfenalco Antioquia, asegura que **“los docentes son actores de la escuela y la escuela es la movilizadora de los desarrollos sociales. Cada vez que acompañamos a un maestro, impactamos a toda una comunidad, a una sociedad entera”**.



La escuela rural como epicentro del cambio

En Comfenalco Antioquia nos esforzamos por construir entornos más equitativos con educación de calidad y con el poder de nuestros maestros para cultivar liderazgos colectivos, desarrollar el potencial de los niños y empoderar sus voces.

Cada niño y niña nace con grandes capacidades, pero hay lugares que carecen de oportunidades y de un acceso educativo pertinente. En diferentes regiones de Antioquia, los maestros tienen la oportunidad de comprender otras realidades, movilizar iniciativas y propiciar nuevas estrategias pedagógicas en las comunidades para disminuir las brechas educativas. De esta manera, impulsamos el desarrollo de la ruralidad antioqueña

con la presencia de nuestros maestros en lugares a los que nadie más llega. Así lo piensa Sara: **“Como docente de Dabeiba me siento muy orgullosa porque logro ir a zonas muy alejadas donde puedo contribuir a mejorar las condiciones sociales de las familias a las que acompañamos, y puedo brindarle a los niños y las niñas entornos protectores que les permitan un desarrollo integral”**.

Un gran maestro o maestra nunca se olvida, son el corazón de las escuelas, de las grandes enseñanzas y del futuro de nuestro país.

¡En Comfenalco Antioquia les agradecemos por su valiosa labor!

Porque cuando un maestro nace, miles de vidas se transforman.

Seguiremos impulsándolos y fortaleciendo su rol para que no paren de crecer y de propiciar nuevas realidades. Con su apoyo en el futuro llegaremos a más territorios para favorecer a los niños y a los jóvenes con programas de formación artística, de actividad física, de investigación creativa o de acompañamiento a la gestación.

➤ Fuentes:

➤ Lina Gómez Palacio, profesora de la Ludoteca en Frontino, Antioquia.

➤ Sara Manco, docente del programa Gestión a dos años en Dabeiba, Antioquia.

➤ David Restrepo, Coordinador de Educación Formal de Comfenalco Antioquia.



Dairies Romero Sánchez

Centro Educativo Rural La Primavera Laguna del Miedo, Yondó



¡GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS!

Ellos han crecido con nosotros

Si hemos recorrido este camino durante **65 años**, ha sido gracias a quienes han creído en nuestro propósito: los colaboradores.

Conoce algunas historias sobre lo que para ellos significa ser parte de **la familia Comfenalco Antioquia**.



Lo mejor que ha llegado al Suroeste

“Cuando Comfenalco llegó al pueblo fue algo muy bueno para la región”, cuenta Óscar Quinchía con convicción. Él habla de La Pintada y de cómo vio nacer la hostería Los Farallones que trajo consigo empleo, capacitación y estudio “para el que lo supo aprovechar”, dice.

“Recuerdo que fue gracias a esta Caja que pude obtener mi certificado como técnico eléctrico, me dieron el tiempo y el apoyo necesario para formarme. Gracias a Comfenalco hoy tengo mi casa, mi carro y he salido adelante. Sin duda fue lo mejor que le pudo pasar al Suroeste antioqueño”.

➤ | Óscar Alberto Quinchía
Técnico eléctrico
34 años en Comfenalco Antioquia



Amar y disfrutar tu trabajo es un privilegio

No siempre es fácil separar las experiencias laborales de las personales, y para muchos es una fusión, como lo expresa Libia Hernández, con sus 30 años trabajando para Comfenalco Antioquia. “Amar y disfrutar el trabajo es un privilegio que no todos experimentan”.

En su cargo como analista de Subsidio Familiar, Libia ha sido testigo de la manera como nuestra Caja impacta positivamente la calidad de vida de las personas. Para ella lo mejor está por venir, “nos hemos humanizado y cada día buscamos volver a la esencia para dar a quienes nos rodean lo mejor de lo mejor”.

➤ | Libia Hernández Betancur
Analista de Subsidio Familiar
30 años en Comfenalco Antioquia



Comfenalco, mi vida

Fue don Ricardo, su patrón en una finca en Venecia (Antioquia), quien ayudó a Carlos Mario a ingresar hace más de 30 años a esta institución. “Yo empecé como vigilante, luego Comfenalco me dio la oportunidad de capacitarme. Ahora soy técnico en mantenimiento”.

A lo largo de estas tres décadas, Carlos ha tenido la oportunidad de educar a sus hijos y de conseguir su casa propia. “Aquí no solo he crecido profesionalmente; también lo he hecho como persona, eso es algo que siempre le agradeceré a esta empresa. Si me piden que resuma en una frase, para mí esta empresa es mi vida”.

➤ | Carlos Mario Paniagua
Técnico en mantenimiento
32 años en Comfenalco Antioquia





Ser cómplices de experiencias extraordinarias

Con la voz quebrada por la emoción, Sol Beatriz Jiménez dice: *“Aquí se transforma la vida de las personas; ya sea dándoles su casa, aprobándoles el crédito, brindándoles la oportunidad de que viajen... Comfenalco hace posible esos momentos extraordinarios y que uno pueda vivenciarlos es un honor”.*

El motivo de su emotividad es que pronto dejará la empresa que por 33 años le permitió ser cómplice en esos momentos de bienestar, para disfrutar de su jubilación con la tranquilidad de haber dado lo mejor de sí misma a una institución de la que seguirá formando parte de corazón y con orgullo.

➤ Sol Beatriz Jiménez Gutiérrez
Analista de Empresas y Personas
33 años en Comfenalco Antioquia



Una celebración del talento

Odontólogo de profesión, amante de la fotografía y del avistamiento de aves, Raúl Antonio Soto ha contribuido con su trabajo a la salud de nuestros afiliados, desde que atendía a sus pacientes en la sede de Castilla y mucho más ahora como Coordinador de Fomento de la Salud. Él guarda como una anécdota muy emotiva el momento en que resaltaron su talento.

“Para mí fue una experiencia muy gratificante que Comfenalco, más allá del vínculo laboral, apreciara mi pasión por la fotografía y me invitara, unos años atrás, a participar de la publicación *Déjalos volar*, una edición limitada en la que varias fotos de aves que yo tomé se incluyeron. Eso fue muy valioso para mí”.

➤ Raúl Antonio Soto Posada
Coordinador de Fomento de la Salud
31 años en Comfenalco Antioquia



Llevar el conocimiento a la ruralidad

Lina Pérez ha sido una verdadera defensora del saber y lo ha hecho a través de su gestión en el Departamento de Bibliotecas de Comfenalco Antioquia. La experiencia más significativa, con la que siente que tocó el alma de las personas, fue *“llegar a los corregimientos y veredas con nuestras bibliotecas”.*

Sin importar el medio de transporte que se necesitara: a pie, a lomo de mula, incluso en lancha para los lugares más alejados, Lina ayudó a acercar el conocimiento a la comunidad. Para ella es muy difícil resumir más de 30 años de entrega, pero son el amor, el crecimiento y la sabiduría los grandes aprendizajes que guardará para siempre.

➤ Lina María Pérez Ciuffetelli
Jubilada Departamento de Bibliotecas
30 años en Comfenalco Antioquia



Una historia construida a múltiples manos



A lo largo de 65 años, hemos entendido que las grandes historias no se construyen de manera aislada. El acompañamiento y la guía de proveedores, empresas afiliadas y usuarios han hecho parte del trabajo que nos inspira: el bienestar y la calidad de vida de los trabajadores antioqueños y sus familias.

Trabajar en red. Escuchar y actuar. Generar confianza. Tejer. Tejer para impactar y transformar de forma positiva en la vida de las personas. Tejer para crear experiencias memorables. **Tejer para escribir nuestra gran historia. Tejer para construir país. Eso es lo que durante 65 años hemos hecho desde Comfenalco Antioquia.**

En todo este proceso no hemos ido solos. Por el contrario, hemos estado acompañados y guiados por proveedores, empresas afiliadas y usuarios; todos ellos aliados con los que hemos entrelazado **una gran historia que nos llena de propósitos, enseñanzas, cambios y nuevos retos para seguir trabajando por lo que nos inspira: el bienestar y la transformación social en Antioquia.**

Un aliado para el bienestar

Con el fin de aportar al bienestar de la región, en estos 65 años hemos sido posibilitadores de programas que acompañan a los colaboradores de diferentes organizaciones. Por ejemplo, con la empresa **Limpieza y Mantenimiento de Antioquia (LIMA) tenemos una relación desde hace 32 años**, es decir, desde el momento de su fundación. Actualmente, son cerca de 1.800 colaboradores los que están afiliados a la Caja y tienen beneficios como créditos de vivienda, recreación y deporte.

“Desde LIMA nos hemos visto muy favorecidos con la relación de Comfenalco con los trabajadores, pues ellos sienten mucha satisfacción por tener una Caja tan dispuesta a la prestación del servicio”, asegura María Elena Giraldo, gerente general de LIMA.

Confianza, la base para crear >>> experiencias memorables

La relación de confianza es otra de las características que destacan no solo las empresas afiliadas, sino también nuestros proveedores, pues ellos han sido testigos del interés y el arduo trabajo por mejorar la calidad de vida de las comunidades. La optimización de procesos y la retroalimentación constante como base para tomar decisiones, han sido claves para nuestro crecimiento porque este camino sigue construyéndose y mejorando día a día. Sin duda, en ese proceso la escucha ha sido clave.



De Comfenalco destaco mucho la calidad humana, el trato, las personas, el equipo. Nos sentimos muy acompañados, en su servicio son muy detallistas, es una caja muy cercana”.

María Elena Giraldo,
gerente general de LIMA.

“Desde que empezamos la relación con Comfenalco, hace más de 20 años, hemos visto el interés por mejorar las condiciones de la región. Nosotros, desde Grupo Konecta, tenemos la misión de que cada usuario que nos llama pueda conocer todo el portafolio y hacer uso de él. Nosotros atendemos absolutamente todo. Eso nos da una visión de conocer qué está sucediendo, qué sienten los usuarios y trasladar esa información para que se tomen las acciones y, de esta manera, poder estar en el corazón de las personas”, cuenta Jennifer López, directora de operaciones de Grupo Konecta.





Reciprocidad,

una característica que nos une

Así como diferentes empresas han aportado a nuestro crecimiento, **desde Comfenalco Antioquia también hemos hecho parte de las historias de quienes han hecho historia con nosotros.** Es el caso de la relación que tenemos con Domina, compañía de soluciones logísticas, pues gracias a los retos que los cambios y las nuevas tecnologías traen consigo, equipos como este también se han transformado junto a nosotros.

“Esta relación nos ha permitido crecer y convertirnos en una empresa integral. Hemos ido diversificando nuestro portafolio de servicios. Antes solo éramos reconocidos por servicios de mensajería, pero ahora prestamos servicios logísticos, envíos digitales y gestión documental”, cuenta Juan José Marín, director comercial de Domina.



Por todo esto, seguiremos contando una historia de bienestar, confianza y trabajo en equipo. Una de la que queremos que cada vez más personas y organizaciones hagan parte. Una que se teje en el día a día con aprendizajes y retos que no dejan de inspirarnos.



Fuente:

María Elena Giraldo, gerente general de LIMA.
Juan José Marín, director comercial de Domina.

Jennifer López, directora de operaciones de Grupo Konecta.

Bienestar empresarial,

el objetivo de un acompañamiento que impulsa a los trabajadores

La desmotivación y las renunciadas constantes pueden afectar el futuro competitivo de las empresas. Por eso en Comfenalco Antioquia acompañamos estratégicamente a las organizaciones para que su bienestar evolucione y se consolide su propósito. ¡Así lo hacemos posible!

Cuando las empresas fortalecen la calidad de vida de sus trabajadores, también aumentan su productividad, mejoran su reputación y se preparan para afrontar los retos del futuro. Con una trayectoria de 65 años y la experiencia que nos respalda, **decidimos convertirnos en aliados expertos que acompañan a las organizaciones con estrategias pensadas para responder a sus necesidades particulares.**

Con nuestro trabajo potenciamos las ventajas competitivas para que las empresas tengan trabajadores más comprometidos y construyan relaciones de valor con sus clientes.

De esta manera, **co creamos un programa de trabajo que les permite conectar sus metas con un bienestar que sea sostenible y una cultura organizacional que las diferencie.** Para conseguirlo trabajamos con sus

áreas directivas, incluido el equipo de recursos humanos, para cuidar a sus colaboradores y aumentar su sentido de pertenencia.

Nos enfocamos en mejorar las condiciones físicas, intelectuales y emocionales de los trabajadores para que estén bien, y en gestionar las acciones estratégicas del bienestar. Estos dos focos nos permiten consolidar herramientas y planes de acción para que alcancen efectivamente sus proyecciones corporativas con **una oferta especializada, integral, más humana y colectiva.**



Pilares de nuestra ruta de gestión

1. Conversamos para lograr el **entendimiento estratégico de la organización**.
2. Realizamos un **análisis detallado** y creamos los insumos de trabajo.
3. Construimos la **narrativa institucional** y concretamos los propósitos.
4. Diseñamos la **programática**.
5. Establecemos las **métricas para evaluar nuestra labor** con resultados.

Almacenes Flamingo: una empresa que fomenta el bienestar

Flamingo es una compañía que brinda oportunidades de acceso al consumo a través de su crédito y diferentes productos financieros para las familias colombianas de estratos 1, 2 y 3. Con 73 años de trayectoria, se ha transformado para adaptarse a diferentes contextos empresariales, sociales y humanos.

Con el fin de seguir fortaleciendo su propósito y ofrecer un ambiente laboral transformador, consciente y saludable para su equipo, las directivas de la empresa eligieron nuestra gestión estratégica de bienestar. De acuerdo con Flavia Arboleda Lopera, gerente de Gestión Humana de Flamingo, “este ha sido un proceso colaborativo para materializar lo que queremos: que haya más empleados felices de cara al cliente”.

Es por eso que avanzamos en las diferentes fases de la ruta de gestión, como el entendimiento estratégico y la construcción de la narrativa, para implementar nuestro acompañamiento con “espacios de seguimiento, de retroalimentación y de escucha.

Con sesiones conjuntas de exploración para identificar prioridades, generar resultados positivos y hacer seguimiento para atender lo que requiere ser cambiado”, agrega Flavia.

“Este ha sido un proceso colaborativo para materializar lo que queremos: que haya más empleados felices de cara al cliente”.

Flavia Arboleda Lopera,
gerente de Gestión Humana
de Almacenes Flamingo

Trabajadores comprometidos y clientes satisfechos

Uno de los programas que implementamos con la empresa fue **Flamingo Contigo**, que comprende las necesidades emocionales de los colaboradores y les ofrece atención psicosocial. En los próximos meses, como un proceso para fortalecer el valor de la inclusión y su compromiso con la sociedad, la compañía vinculará a personas sordas y el resto del equipo estará en proceso de aprender lenguaje de señas para respaldar su talento.



Estos cambios al interior de Flamingo han nutrido su propósito de mejorar la calidad de vida de sus colaboradores y, al mismo tiempo, la de sus clientes porque “**nuestro reto es que las experiencias memorables que tiene nuestro equipo, sean experiencias memorables para nuestros compradores. Ahí es cuando fortalecemos nuestros valores y el sentido de pertenencia**”, aclara la gerente de Gestión Humana.

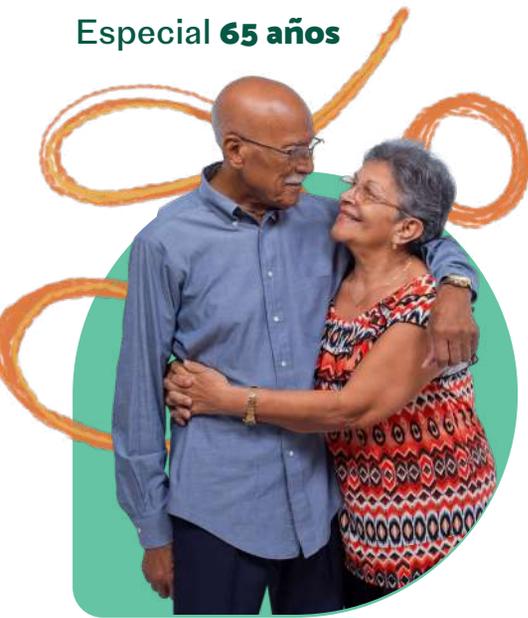
En Comfenalco Antioquia estamos convencidos de que cuando crecen los colaboradores, también mejora la productividad de las organizaciones y su relación con los clientes; razón más que suficiente para seguir siendo el aliado experto de las empresas afiliadas que **impulsa su evolución, acompaña su gestión integral del bienestar y cocrea soluciones especializadas centradas en sus empleados**.

Fuente:

Claudia Patricia Chávez Ospino,
coordinadora Desarrollo Humano
y Familia de Comfenalco Antioquia.

Flavia Arboleda Lopera, gerente
de Gestión Humana de Flamingo.





Salud, aprendizaje y bienestar

¡Así es nuestro acompañamiento a las personas mayores!

Culmina la etapa laboral, llega la jubilación y, con ella, un nuevo momento de vida. En Comfenalco Antioquia acompañamos a los adultos mayores con programas que fortalecen su bienestar físico, emocional, intelectual y económico para que sus días tengan más vitalidad y menos límites. Aquí te contamos más.

Las personas mayores saben que la vida es una suma de experiencias valiosas. Ellas recuerdan con añoranza su primer ascenso laboral, el viaje al mar en familia, los esfuerzos para comprar su casa o ese nieto que les mostró una nueva forma de amor.

Asimismo, cuando inician su proceso de jubilación, sus propósitos se transforman y, aunque la realidad cambia, esta etapa puede convertirse en una gran oportunidad para adquirir nuevos conocimientos, retomar sueños puestos en pausa, explorar otras actividades colectivas y dedicarles

más atención a su salud física y mental. En Comfenalco Antioquia somos conscientes de ello y caminamos junto a ellos con distintos programas que posibilitan dichos objetivos.

Acompañamos historias de vida

Hoy no podemos hablar de calidad de vida si no consideramos las necesidades mentales, cognitivas, físicas y espirituales. En la Caja acompañamos a las personas mayores con una atención integral que mejora su estilo de vida y potencia su autonomía con hábitos saludables, el redescubrimiento de sus habilidades, el fortalecimiento de su inteligencia emocional y la readaptación de su productividad.

Así creamos un ecosistema de cuidado **centrado en sus necesidades:**

 **Salud mental y física:** brindamos espacios de formación deportiva para que fortalezcan su cuerpo y adquieran nuevas prácticas de vida saludable. También acompañamos su salud mental para que puedan transitar sus duelos, sanar y resignificar sus experiencias o soltar sus miedos por asumir su actual etapa.

 **Aprendizajes para toda la vida:** promovemos el desarrollo de habilidades, la formación en oficios prácticos y los acompañamos para que construyan un nuevo plan de vida adaptado a sus intereses, sus metas y su tiempo libre.

 **Productividad con experiencia:** facilitamos modelos de productividad desde el empleo y el emprendimiento, que reconocen el potencial de los adultos mayores con sus saberes, experiencias y capacidades para aportar a la economía de la región.

Estos tres ejes nos permiten consolidar una atención integral que fomenta el autocuidado, la resignificación de vida para forjar propósitos positivos, el desarrollo de conocimientos prácticos para incentivar la independencia funcional y el apoyo a procesos vitales a partir del acompañamiento social y la gestión emocional.

Más vida a **tus años**

El retiro de la vida laboral conlleva importantes transformaciones y puede ser, también, la oportunidad para vivir con más tranquilidad, disfrutar del tiempo libre y crecer a nivel personal. De esta manera, nuestra Caja acompaña y prepara a los adultos mayores, por medio del programa Más vida a tus años, en su etapa de prejubilación y jubilación con espacios de reflexión y empoderamiento para que asuman un estilo de vida más activo, saludable y consciente.

En este programa los participantes aprenden sobre las realidades de la jubilación para manejar las emociones que surgen en su proceso y los cambios que se presentan en su salud física. Además, pueden acceder a redes de apoyo social con talleres de sensibilización, y actividades simbólicas y reflexivas para cuidar su corazón y su mente.

En Comfenalco Antioquia estamos convencidos de que nunca es tarde ni muy temprano para aprender algo nuevo, cumplir los sueños o idear otra proyección de vida.

 **Fuente:** Claudia Patricia Chávez Ospino, coordinadora de Desarrollo Humano y Familia de Comfenalco Antioquia.

Felicidad y bienestar,

dos propósitos que se logran en familia

Acompañar a nuestros afiliados a cumplir sus sueños y tener una mejor calidad de vida ha sido una de nuestras principales motivaciones como Caja de Compensación. Durante estos 65 años hemos logrado ser parte de muchas historias: la familia Gómez Rivera es una de ellas.

Para María Alexandra Gómez, colaboradora de Colanta, tener una vivienda propia en la que pudiera vivir con sus dos hijos, Manuela y Santiago, siempre fue el sueño más grande. Sin embargo, como madre cabeza de hogar, esto parecía algo muy difícil de alcanzar.

Durante muchos años, y ganando poco más del salario mínimo, se esforzó para salir adelante con su familia: pagar arriendo, pasajes, servicios, deudas e ir ahorrando lo que restaba al final de cada mes. **“Yo pensaba que no iba a ser capaz, pero cuando comencé en Ser Familias Más todo comenzó a cambiar”.** Por medio de este programa de la Caja, en el que acompañamos a los colaboradores de las empresas afiliadas y sus familias de manera multidimensional, María Alexandra empezó a ver cómo, poco a poco, se iban abriendo nuevas oportunidades.

“Yo accedí a través de la empresa y mi familia y yo comenzamos a recibir ayuda en muchos aspectos de nuestras vidas. Por ejemplo, en mi caso, me apoyaron mucho para cumplir mi sueño de tener mi hogar, siempre estuvieron ahí para mí”.

>>> María Alexandra Gómez, beneficiaria de Ser Familias Más.

En este proceso, recibió un acompañamiento completo para postularse al subsidio de vivienda desde el saneamiento de deudas, la construcción de un plan de ahorros y la búsqueda de proyectos de vivienda.

Es así como, después de tanto trabajo y esfuerzo, **en agosto del 2021 María recibió la noticia de que había sido beneficiada con este subsidio que por fin le abría las puertas para comprar la casa.** “Mi felicidad era indescriptible, solo tengo palabras de agradecimiento por todo el apoyo que me dieron”, recuerda.

Finalmente, en enero de este año, recibió las llaves de su casa en el proyecto de apartamentos que se había soñado en el municipio de Bello, con la tranquilidad de tener la estabilidad que siempre anheló para ella y su familia.

De los sueños >>> a la realidad

Con Ser Familias Más, su hijo Santiago también pudo comenzar a abrirse a nuevas oportunidades. Después de varios meses de buscar trabajo, a través de este proyecto lo asesoramos en la creación de su hoja de vida, le brindamos acompañamiento psicosocial y lo orientamos en la postulación a distintos cargos afines a sus intereses.

Las buenas noticias también llegaron para él. Luego de varios intentos, Santiago consiguió una oportunidad de empleo en el Consorcio CCC de Ituango.

“La felicidad que me generó que mi hijo encontrará una estabilidad es inmensa. Después de muchos meses en los que tuve que velar por él, por fin comencé a ver cómo él iba cumpliendo sus sueños también”, asegura María Alexandra.

Actualmente, Santiago vive en este municipio al norte del departamento con su hija y su novia. Aunque extraña a su mamá y al resto de su familia, celebra la satisfacción y la tranquilidad de estar trabajando para cumplir sus metas y seguir el ejemplo que recibió en su casa.

Un bienestar que comienza desde [adentro]

Mientras todos estos proyectos se materializaban, los tres integrantes de la familia Gómez Giraldo también recibieron acompañamiento psicológico. “Nosotros como familia teníamos muchos problemas: no nos sabíamos comunicar, peleábamos mucho. La terapia fue una bendición, nos dio muchas herramientas para fortalecer nuestra relación” asegura María.

Después de la atención psicosocial, cuentan que su vida ha cambiado por completo, tienen una mejor relación entre ellos y disfrutan mucho más de todos los logros que han alcanzado.

Hoy, María Alexandra vive en su casa propia, con la tranquilidad y la estabilidad que siempre soñó. “Desde que tengo mi hogar mi vida ha cambiado un 100%. Yo solo tengo palabras de agradecimiento con Comfenalco Antioquia; el apoyo que me dieron a mí y a mi familia en las diferentes áreas de mi vida es increíble”, concluye.

Fuente:

María Alexandra Gómez, colaboradora de Colanta y beneficiaria de Ser Familias Más





Aprendemos para

crecer:

cumplimos **65 años** de reverdecimiento



Nuestro propósito es contribuir al bienestar integral y la transformación social en Antioquia. Hemos contado esta historia durante 65 años a través de experiencias, grandes proyectos y nuevas prácticas que nos permiten seguir aprendiendo y entendiendo la realidad de las personas y las empresas. ¿Cómo lo hemos conseguido y qué hemos aprendido en el camino? Acompáñanos en el siguiente recorrido...

¿Podemos soñar nuestra región con más bienestar y menos brechas sociales? ¡Nosotros creemos que sí! Llevamos más de seis décadas apostando por esto y haciéndonos preguntas que fortalezcan nuestra mirada estratégica.

Hace 65 años nuestros fundadores decidieron acompañar el camino de los trabajadores antioqueños. Hoy esa convicción se mantiene y se fortalece a cada paso para lograr transformaciones sociales incluyentes y sostenibles en compañía de las empresas, los afiliados y su familia. Ahora, gracias a todos ellos, somos la realidad de lo que alguna vez imaginamos.

En este recorrido aprendimos que nuestra historia y los cambios que hemos tenido han fortalecido nuestra apuesta por aliviar las cargas de los trabajadores de menores ingresos; han contribuido a la reducción de las desigualdades; y nos han permitido cimentar nuestro quehacer desde la dignidad humana y entregar nuestros servicios a través del bienestar integral.

Un **reverdeSER** consciente y constante

En Comfenalco Antioquia hemos evolucionado como un árbol que reverdece gracias a sus raíces llenas de experiencia, a su tronco que se hace más robusto con cada proyecto cumplido y a sus ramificaciones que se extienden hacia el futuro con nuevas prácticas, innovación y conocimientos que hacen florecer un bienestar cada vez más humano, integral y colectivo.

En este proceso de **ReverdeSER** nos dimos cuenta de que necesitábamos transformar nuestro modelo organizacional para continuar aportando al desarrollo humano. Por esta razón establecimos el bienestar, la inclusión y el crecimiento sostenible como pilares estratégicos y redefinimos la arquitectura interna para fortalecer nuestro impacto con tres gerencias: la de Bienestar Físico y Emocional, la de Bienestar Económico y la de Bienestar Social e Intelectual.





Estos cambios nos han permitido comprender los contextos de nuestros afiliados, las dimensiones del desarrollo humano y las particularidades de los territorios para aportar con más servicios que respondan a las necesidades actuales y que estén disponibles en el momento oportuno.

Lo que hemos hecho, entonces, es convertir cada aprendizaje acumulado en una posibilidad para transformar nuestra organización, ya que todos los empleados y afiliados, sin excepción alguna, necesitan más oportunidades que sean accesibles, así como espacios de recreación y de conexión con nuestro entorno que prioricen el desarrollo humano.

Para alcanzar estos objetivos queremos ser la Caja más cercana al corazón de nuestros afiliados y su mejor aliado en la gestión del bienestar. Por eso, con el fin de lograr un crecimiento financiero que sea sostenible, incrementaremos la base empresarial y duplicaremos los ingresos para reinvertir en más proyectos que beneficien a las comunidades y a los trabajadores, que son nuestra mayor prioridad.

Jorge Alejandro Gómez Bedoya, director de la Caja, afirma que **“todos aportamos para que este organismo vivo que es Comfenalco Antioquia y que tiene unas raíces fuertes continúe floreciendo, dando frutos e impactando vidas. Hemos redescubierto posibilidades infinitas por reverdeSER para seguir generando impacto social”**.



La caja más cercana al **corazón** de los antioqueños

Ya son 65 años de vidas transformadas con pasión y compromiso. Este gran logro nos lleva a seguir proyectándonos como la Caja de Compensación más cercana y como una aliada experta en la generación de bienestar desde un enfoque regional. Al respecto, nuestro director concluye que “para hacerlo posible, reconocemos la diversidad familiar e individual, comprendemos su contexto y creamos rutas de bienestar para la realización de metas”.

¡En Comfenalco Antioquia creemos que vale la pena soñar y apoyar los sueños! Hoy hacemos realidad lo que alguna vez imaginamos: aportar a la transformación social de Antioquia y del país con un bienestar al que todos puedan acceder, que integre múltiples soluciones y mejore la calidad de vida.

Seguimos proponiendo, creciendo y cultivando nuestra innovación y sensibilidad social, para posibilitar un futuro conectado con los propósitos de los trabajadores y sus familias.



Fuente:

- Paula Cataño Arcila, Jefe de Estrategia Corporativa de Comfenalco Antioquia.
- Jorge Alejandro Gómez, Director de Comfenalco Antioquia.



➔ Buscamos
historias con
propósito

Escucha

historias
sonoras
de Comfenalco Antioquia

Escanea
este código y emprende
este viaje sonoro por
las regiones de Antioquia.





Celebramos
que hoy estamos

JUNTO
>>0s

iNuestra revista
también está en la
web!

Escanea
este código
y descúbrela



→ revista.comfenalcoantioquia.com.co