

JUGAR EN FAMILIA

LA MEJOR FORMA DE FORTALECER EL DESARROLLO ENTRE LOS 0 Y LOS 5 AÑOS

En Comfenalco Antioquia te invitamos a conectarte con los diferentes **lenguajes del arte**, que se convierten en una herramienta de aprendizaje, expresión y comunicación con nuestros niños y niñas.

NUEVAS RUTINAS Y MEJORES HÁBITOS

Queremos acompañarte en la construcción de nuevos hábitos, que estén mediados por un lenguaje amoroso, y para eso es importante que respondas las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se tratan en casa?
- ¿Qué actividades realizas en las mañanas cuando tus hijos se despiertan?
- ¿Qué estrategias utilizas para comunicarte con tus niños?
- ¿Qué saberes y talentos has identificado en tu familia que se puedan transmitir de una generación a otra?

El tiempo es un factor importante para construir nuevos hábitos y adecuar las rutinas de tus hijos. Escribe las horas en que las van a realizar cada actividad del día:

- Es tiempo de bañarse:
- Es tiempo de comer:
- Es tiempo de cantar:
- Es tiempo de dormir:



¡CONSTRUYAMOS UNA BITÁCORA!

Una bitácora te permite organizar las dinámicas y las experiencias con las que crecen tus hijos, en función de lo que les llama la atención. Puedes consignar en ella lo que tu niño o tu niña expresa: gustos, preferencias o palabras recién aprendidas. Puedes agregarle colores, formas y texturas que estimulen sus sentidos. Y también, añadir imágenes de lugares, personas, mascotas y objetos que tus hijos reconozcan y recuerden con frecuencia.

Para elaborar la bitácora necesitas:

Un cuaderno, una caja de zapatos, un contenedor transparente, en donde puedes escribir, pintar, dibujar, diseñar, pegar fotografías, planear y reflexionar en casa con tu familia.



Es hora de que realices con tu hijo un dibujo con colores o un collage con recortes de revistas o periódicos, o con cualquier material que encuentres en casa, para que relates un paseo o un momento inolvidable.

LA LITERATURA Y OTRAS FORMAS DE CONTAR

¡Colorín colorado, se abre el telón!

¿Qué historias, paseos, recuerdos y familiares hacen parte de la conversación con tus hijos e hijas? Es hora de contar una historia.

Te invitamos a encontrar un espacio de diálogo y creatividad con tu hijo o hija para que juntos cuenten una historia inolvidable. Para ello, deberás usar prendas de vestir, objetos de la casa y todo lo que te pueda servir para representar esa narración. Es importante que vincules a tus hijos y a otros familiares.

¡Contando cuentos en casa conectamos la imaginación!

DISFRUTAR LOS ESPACIOS EN FAMILIA

¡Es hora de jugar!

Jugar, jugar y jugar. El juego es el lenguaje más adecuado para los niños y las niñas. A través de él podemos conocer más sobre ellos: sus habilidades, sus gustos y sus experiencias.

¿Ya jugaste escondidito en casa?

Te invitamos a que uses palabras, sonidos y gestos mientras buscas.

Ahora juguemos adivinanzas...

Adivina, adivinador: ¿qué animal de la granja tiene plumas y pone huevos?



Cuéntanos tu historia

Siéntate en un lugar cómodo y con ayuda de tus hijos escribe la historia que resultó del juego anterior.

UNA IDEA PARA JUGAR

Busca una caja de cartón. ¿La tienes? Ahora escoge algunos juguetes, objetos, luces, material natural, y crea tu propia historia en familia.

Ten en cuenta: A partir de estas historias con los objetos, crea diálogos con los miembros de la familia en los que surjan preguntas, preferencias e intereses.

Título de la historia:

Autores:

EL NICHU, LA RELACIÓN ENTRE EL CUERPO Y EL ESPACIO

El nicho es un principio que usualmente se refiere al vientre de las madres, que gestan durante nueve meses. También se expresa durante la crianza de nuestros hijos y se refiere a los **espacios que el niño percibe como parte de su intimidad**.

Por ejemplo, cuando juega debajo de la mesa o de la cama, detrás de una puerta, en una caja de cartón o debajo de las cobijas.

Te invitamos a agudizar tus sentidos y descubrir qué nichos crea tu hijo en casa.

Los nichos se presentan como una **estrategia pedagógica que se integra al desarrollo infantil** a partir del arte, el juego, la literatura y la exploración del entorno.

En estos espacios las niñas y los niños expresan de forma espontánea sus preferencias, emociones e intereses. Estas interacciones armonizan de sus habilidades, capacidades y dimensiones afectivas, cognitivas, comunicativas y motoras.

¿Cómo construir un nicho en casa?

Puedes ayudarles a tus hijos a construir una casita o una choza en la sala o en su habitación, con cobijas, cojines y sábanas. También pueden usar cajas de cartón, apróvechalas decorándolas con ellos. En estos lugares puedes leerles cuentos, hablar sobre tus anécdotas de cuando eras niño o estimular su crecimiento con lúdicas y actividades.



¿Qué deben hacer los familiares y los cuidadores en relación con los nichos?

- Favorecer la capacidad de observación de las niñas y los niños.
- Posibilitar la exploración y la transformación de los objetos en función de su crecimiento personal.
- Propiciar el juego como herramienta transversal del desarrollo.
- Encontrar en cada nicho una expresión de la imaginación, la seguridad, el asombro y la curiosidad.
- Permitir que los niños y las niñas se apropien de los espacios.
- Identificar oportunidades para fortalecer los vínculos afectivos.

Si quieres compartirnos tus actividades, nichos o juegos en familia, tómate una foto y etiquétanos en nuestras redes sociales. Nos encontramos como **Comfenalco Antioquia**.

La crianza de **nuestros hijos e hijas nos invita a volver a sorprendernos con lo más simple**, a dejarnos guiar por nuestra curiosidad y a involucrarnos en los entornos en los que se sienten seguros y pueden expresar sus habilidades.